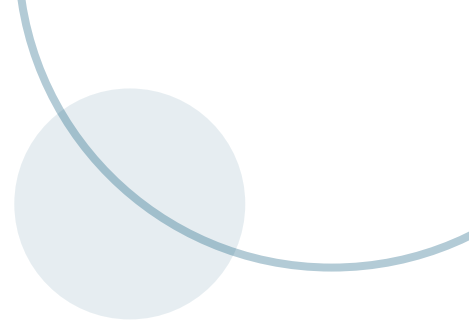




UNIVERSITÄT
ZU KÖLN



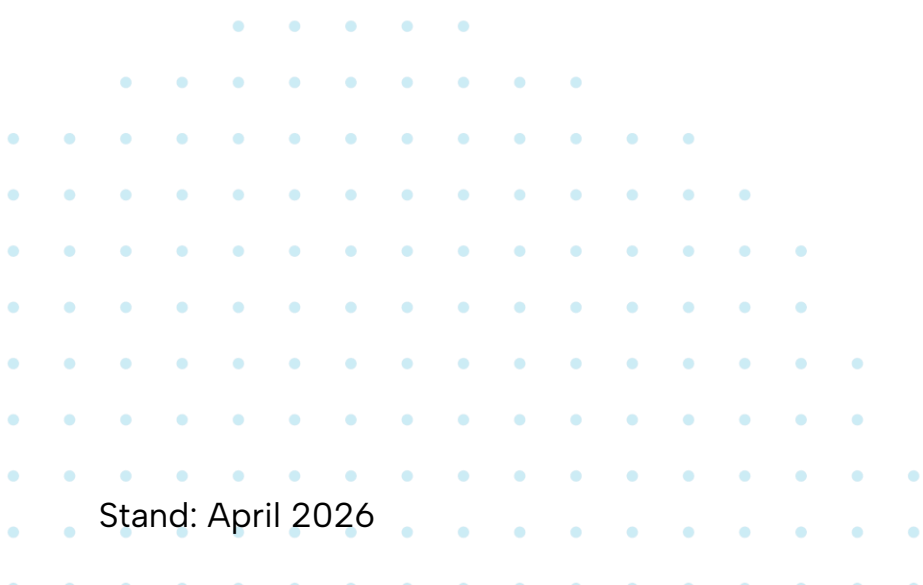
Mediensammlung

Zur Weiterbildung

Lehrstuhl Didaktik und Digitalisierung im Förderschwerpunkt
körperliche und motorische Entwicklung

Prof.in Dr. Sophia Falkenstörfer

Stand: April 2026



Vorwort

Dies ist eine Mediensammlung, die Ihnen Podcasts, Filme oder Bücher rund um das Thema Behinderung auflistet. Sie ist anhand der einzelnen Beeinträchtigungen geordnet und kann zur Anregung, Vertiefung oder Informationsquelle dienen.



INHALTSVERZEICHNIS

1	Podcasts	4
1.1	Allgemeine zum Thema Behinderung und Inklusion ..	5
1.2	Thema Behinderung und Familie	24
1.3	Thema Zerebralparese	27
1.4	Thema Spina Bifida	29
1.5	Thema Muskelerkrankungen.....	31
1.6	Thema Epilepsie.....	33
1.7	Thema Autismus	35
1.8	Williams-Beuren-Syndrom.....	42
2	Filme	43
3	Influencer & Künstler*innen mit Behinderung	74
4	Bücher	86
4.1	Thema Down-Syndrom	87
4.2	Thema Autismus	89
4.3	Thema MS.....	98
4.4	Thema Hörbeeinträchtigung/Sehbeeinträchtigung und Inklusion	100
4.5	Kinderbücher zum Thema Behinderung	111
4.5.1	Gehbehinderung	112
4.5.2	Sehbehinderung	121
4.5.3	Autismus-Spektrum-Störung:.....	123
4.5.4	Geistige Behinderung	127
4.5.5	Hörbeeinträchtigung	129
4.5.6	Epilepsie.....	130

1 Podcasts

Die ausgewählten Podcasts bieten vielseitige Einblicke in unterschiedliche Bereiche der Sonderpädagogik. Es ist anzumerken, dass oft individuelle und subjektive Sichtweisen präsentiert werden und daher nicht verallgemeinert werden können. Dennoch sind sie gerade aufgrund ihrer Einzigartigkeit interessant und lehrreich, da persönliche Erfahrungen und Einblicke in Lebensbereiche gewährt werden.

1.1 Allgemeine zum Thema Behinderung und Inklusion



"Echt behindert! Der Podcast zu Barrierefreiheit und Inklusion"

Der Podcast wird von Matthias Klaus moderiert, der selbst blind ist. Im Podcast spricht er mit unterschiedlichen Menschen wie beispielsweise Menschen mit Behinderung, Sozialarbeiter*innen und Politiker*innen. Darunter auch politisch verantwortliche Personen für barrierefreies Bauen und Aktivist*innen. Die Themen des Podcasts sind vor allem Inklusion, Barrierefreiheit, Teilhabe und Diversität.

Dauer der Episoden: ca. 20–30 Minuten

Verfügbarkeit	
DW- Website	https://www.dw.com/de/echt-behindert-der-podcast-zu-barrierefreiheit-und-inklusion/a-55509792
Apple-Podcasts	https://podcasts.apple.com/de/podcast/echt-behindert-der-podcast-zu-barrierefreiheit-und/id1527249899
Spotify	https://open.spotify.com/show/7pwsscXaPIPK-RhwCn4dpG8
Podcast.de	https://www.podcast.de/podcast/915494/echt-behindert-der-podcast-zu-barrierefreiheit-und-inklusion

Sprache: Deutsch



"unBehindert"

Der Podcast „unBehindert“ behandelt Themen rund um Barrierefreiheit, Inklusion und das Leben mit Behinderung. Die Hosts Vanessa Köllner und Arne Schöning teilen ihre persönlichen Erfahrungen mit Krebs und Querschnittslähmung. Es geht um Alltag, Mobilität, Gesundheit, Recht und gesellschaftliche Barrieren. Zudem werden auch Gäste eingeladen die von ihren eigenen Perspektiven und Herausforderungen berichten.

Dauer: ca. 20–45 Minuten

Verfügbarkeit	
Apple-Podcasts	https://podcasts.apple.com/us/podcast/un-behindert/id1719770080
Spotify	https://open.spotify.com/show/4XZEsVr3K79iiniz0Vj9R7
YouTube	https://www.youtube.com/playlist?list=PLGY_-Fdj-wMBmvlc-zJEPIhHtqozN9YqG

Website: <https://unbehindert-podcast.de/>

Sprache: Deutsch



"Ob du behindert bist..."

In diesem Podcast sprechen die Moderatoren Sebastian Holzheu und Marcel Braun über verschiedene Themen aus dem Alltag mit Behinderung. Sebastian sitzt im Rollstuhl und Marcel hat verkürzte Arme. Beide haben sich in einer Schule für körperliche und motorische Entwicklung kennengelernt und zusammen Abitur gemacht. Sie berichten unter anderem über Inklusion, verschiedene Behinderungsbilder, Liebe (mit einem Handicap), Behindertensport etc.

Dauer der Episoden: ca. 40–60 Minuten

Verfügbarkeit	
Spotify	https://open.spotify.com/show/0fao7zRB7c2MfPRljEg-WZs
Apple-Podcasts	https://podcasts.apple.com/de/podcast/ob-du-behindert-bist/id1527776897
Podcast.de	https://www.podcast.de/podcast/2603400/ob-du-behindert-bist

Sprache: Deutsch



"Die Neue Norm"

Judyta Smykowski, Jonas Karpa und Raúl Krauthausen sprechen aus der Perspektive aus der Perspektive von Menschen mit Behinderung über Vielfalt, Inklusion und das Leben von Betroffenen.

Dauer der Episoden: ca. 35-50 Minuten

Verfügbarkeit	
Spotify	https://open.spotify.com/show/44sl6ydNbSkeUe-Vzftdg64?si=SADZRZ-MnStaJliY3gdgg7g&nd=1&dlsi=722ba033ff464544
Apple-Podcasts	https://podcasts.apple.com/de/podcast/die-neue-norm/id1499951166
ARD-Audiothek	https://www.ardaudiothek.de/sendung/die-neue-norm/urn:ard:show:f23dbe856f92f960/

Website: <https://dieneuenorm.de/podcast/>

Sprache: Deutsch



"Rampe? Reicht!"

"Rampe? Reicht!" beschäftigt sich unter anderem mit den Themen Behinderung und gesellschaftlichen/community-internen Ausgrenzungen. Insbesondere die Darstellung von Behinderung in den Medien und die kritische Analyse ableistischer Begriffe sind präsent.

Dauer: ca. 20–35 Minuten

Verfügbarkeit	
Spotify	https://open.spotify.com/show/6sk0hTqVmn5CpjR6w5AhX4
YouTube	https://www.youtube.com/@rampe-reicht5219
Podcast-Addict	https://podcastaddict.com/podcast/rampe-reicht/2937574

Sprache: Deutsch



"All Inclusive"

Der Podcast „All Inclusive“ von Aktion Mensch beschäftigt sich mit Inklusion, Chancengleichheit und gesellschaftlicher Teilhabe. Moderatorin Ninia LaGrande spricht mit Gästen über Alltagsbarrieren, Arbeit, Politik und Medienrepräsentation. Dabei teilen Protagonist*innen persönliche Erfahrungen und geben Einblicke in inklusive Projekte. Ziel des Podcasts ist, Vorurteile abzubauen und Bewusstsein für Vielfalt zu schaffen. Er verbindet Geschichten, Fakten und barrierefreien Zugang wie Transkriptionen für Gehörlose.

Dauer: ca. 25–70 Minuten

Verfügbarkeit	
Spotify	https://open.spotify.com/show/4VWVpHpd-fAqOdXO84viD0I
Apple-Podcasts	https://podcasts.apple.com/de/podcast/all-inclusive/id1529271779

Website: <https://www.aktion-mensch.de/podcast>

Sprache: Deutsch



"Barriere? Los!"

In "Barriere? Los!" wird das Thema der digitalen Barrierefreiheit behandelt und der Fokus auf Fragen und Unsicherheit gesetzt. Außerdem soll dazu angeregt werden, lösungsorientiert Barrierefreiheit mitzudenken und Entscheidungsprozesse aktiv mitzugestalten. In vielen Folgen sind auch Expert*innen zu Gast, um über Herausforderungen und konkrete Lösungsansätze zu sprechen.

Dauer: ca. 15–25 Minuten

Verfügbarkeit	
Spotify	https://open.spotify.com/show/0SdQoHFG-nIG6T2EvAGXEWv
Apple-Podcasts	https://podcasts.apple.com/de/podcast/barriere-los/id1568476999
Podcast.de	https://www.podcast.de/podcast/2590007/barriere-los

Website: <https://www.beratungsstelle-barrierefreiheit.de/beratungsthemen/digitale-barrierefreiheit/aktuelles/podcast.html>

Sprache: Deutsch



barrierefrei aufgerollt

"barrierefrei aufgerollt"

Der Podcast „Barrierefrei aufgerollt“ behandelt Barrierefreiheit, Inklusion und selbstbestimmtes Leben. Er wirbt mit dem Slogan "kurz, kompakt und leicht verständlich". Jede Folge beleuchtet ein spezielles Thema wie Alltagserfahrungen, Medien, Geschichte oder Interviews mit Aktivist*innen. Die Beiträge verbinden Erklärungen, Beispiele und persönliche Geschichten, um Barrieren sichtbar zu machen. Produziert wird der Podcast vom Verein BIZEPS – Zentrum für Selbstbestimmtes Leben.

Dauer: ca. 25–30 Minuten

Verfügbarkeit	
Apple-Podcasts	https://podcasts.apple.com/us/podcast/barrierefrei-aufgerollt/id1271111153
Podcast.de	https://open.spotify.com/show/1aZ6yVtgxaJy02jUq5zpYL?autoplay=true

Website: <https://www.barrierefrei-aufgerollt.at>

Sprache: Deutsch



"Bist du behindert?"

Der Podcast "Bist du behindert?" zielt darauf ab, einen gesellschaftlichen Perspektivwechsel herbeizuführen. Dazu werden Menschen mit Behinderung, ihr Umfeld und Inklusionsaktivist*innen interviewt. Der Fokus liegt auf Lebensgeschichten und Projekten, die Hoffnung geben sollen mit dem Ziel, das Bewusstsein für Behinderung zu erweitern, Barrieren abzubauen und Inklusion voranzutreiben.

Dauer: 20–35 Minuten

Verfügbarkeit	
YouTube	https://www.youtube.com/playlist?list=PLW7737VPJPRIHvw-ReYNYMeY5qHZZI7Ifx
Podcast.de	https://www.podcast.de/podcast/3526577/bist-du-behindert-der-perspektivenwechsel

Sprache: Deutsch



FranksHandicapTalk.com



"FranksHandicapTalk"

In "FranksHandicapTalk" geht es um das Leben von Menschen mit Behinderungen oder schweren Erkrankungen, bei dem folgende Themen zentral sind: positive Lebensführung, barrierefreies Leben, Reisen, Glück und Zufriedenheit in verschiedenen Lebensbereichen. Dabei wird in Kurzbeiträgen über die alltäglichen Dinge von Menschen mit Behinderung sowie über Erfahrungen berichtet. Der Podcast bietet Ratschläge und ist für Menschen mit Behinderung, ihr Umfeld und Interessierte konzipiert.

Dauer: ca. 5-20 Minuten

Verfügbarkeit	
Apple-Podcasts	https://podcasts.apple.com/de/podcast/frankshandicaptalk-der-podcast-f%C3%BCr-menschen-mit-behinderung/id636418249
Podimo	https://podimo.com/de/shows/frankshandicaptalk-der-podcast-fur-menschen-mit-behinderung

Sprache: Deutsch



"Inklusionsfragen – Die Podcastreihe des ZfIB"

Das Thema Inklusion und die damit verbundenen Herausforderungen in der Gesellschaftsgestaltung stehen im Mittelpunkt dieses Podcasts. Die Reihe widmet sich verschiedenen Fragen aus inklusivem Ansatz und behandelt Themen in den Bereichen Bildung, Erziehung, Arbeitsleben und öffentliches Leben. Dazu werden aktuelle Forschungsergebnisse der Inklusionsforschung präsentiert und in Gesprächen mit Expert*innen verschiedener Disziplinen und Fachrichtungen diskutiert.

Dauer: ca. 20–40 Minuten

Verfügbarkeit	
Spotify	https://open.spotify.com/show/38f49SCaQphihL-bVu48uQZ

Website: <https://inklusionsfragen.podigee.io/>



"Krauthausen – face to face"

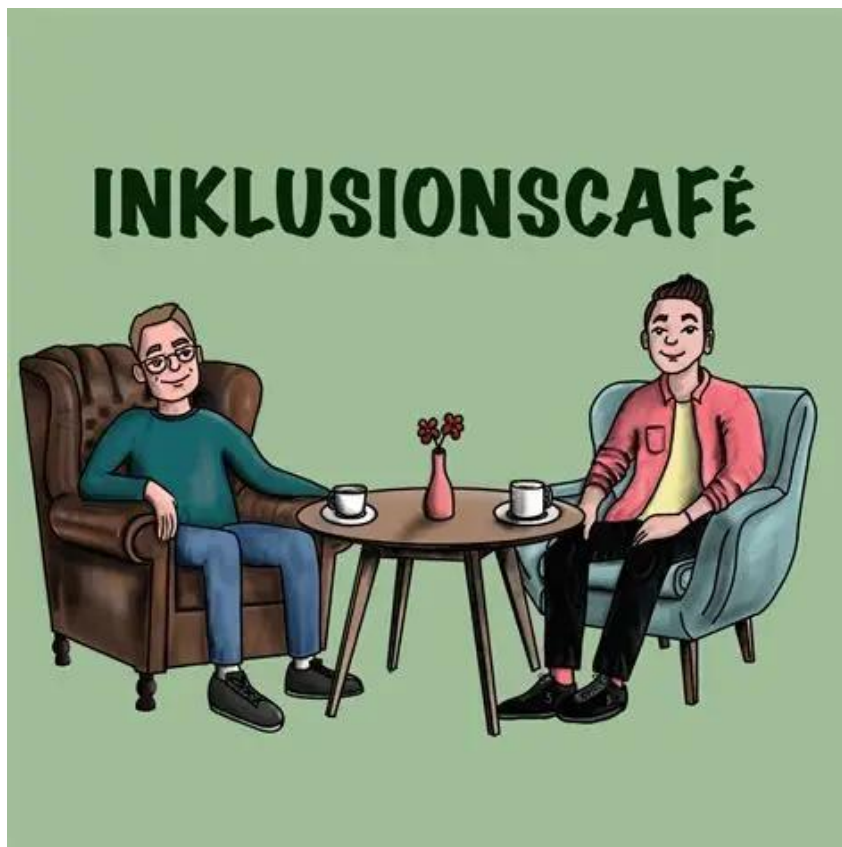
Im Podcast "Krauthausen – face to face" kommt Raúl Krauthausen mit verschiedenen Gästen – mit und ohne Behinderung – ins Gespräch. Es beinhaltet Themen wie künstlerisches Schaffen, persönliche Interessen und Lebenseinstellungen. Auch das Thema Inklusion spielt eine Rolle. Die Gäste reichen von Künstler*innen und Schauspieler*innen bis hin zu Journalist*innen, wobei unter anderem ihre Werdegänge, kreative Prozesse und Einstellungen zur Inklusion thematisiert werden.

Dauer: ca. 30 Minuten

Verfügbarkeit	
Apple-Podcasts	https://podcasts.apple.com/de/podcast/krauthausen-face-to-face-video/id1050463428
YouTube	https://www.youtube.com/@KrauthausenTV
Spotify	https://open.spotify.com/show/6yBQvbPWL-noj7eJRbeRMEa

Website: <https://krauthausen.tv/>

Sprache: Deutsch



"Inklusionscafé"

Der Podcast "Inklusionscafé" wird von den beiden Sonderpädagogik-Studenten Mattis Fischmann und Andreas Rottmeier moderiert. Dabei werden sie von der "Influencerin" Evi Gerhard unterstützt, die bei ihnen als Inklusionsberaterin tätig ist. Es geht um Normen/Werte der Gesellschaft sowie Inklusion und Teilhabe im Bereich Schule oder Politik, worüber mit Gastpersonen gesprochen werden.

Dauer: 15–30 Minuten

Verfügbarkeit	
Spotify	https://open.spotify.com/show/0gm8gRvCLIWQFr0qUs-Vzpf
Apple-Podcasts	https://podcasts.apple.com/us/podcast/inklusions-caf%C3%A8/id1550826101

Sprache: Deutsch



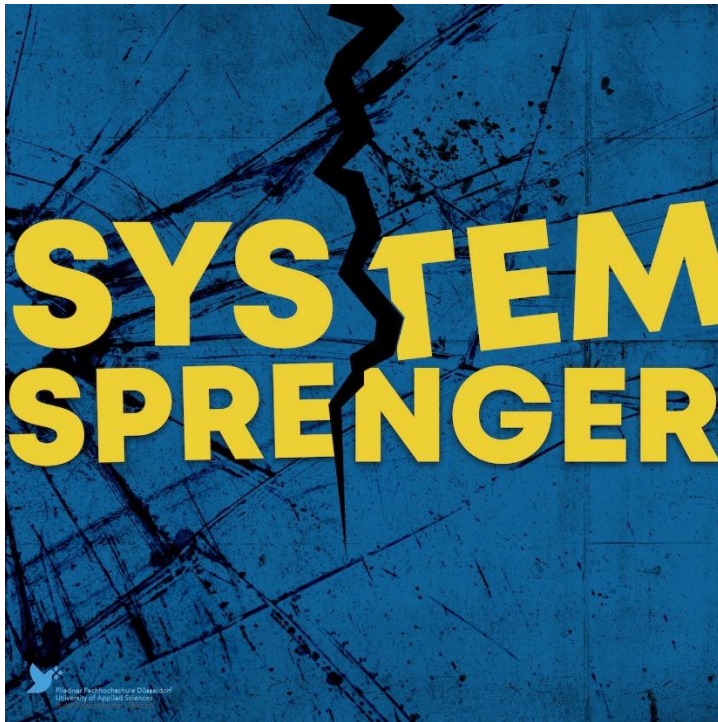
"Zeitgeist der Inklusion"

In "Zeit der Inklusion" bieten Christin und Katrin einen Blick in das Thema Inklusion. Beide arbeiten als Assistentinnen im Arbeitgebermodell und haben sich zum Ziel gesetzt, Menschen mit Behinderung in einem selbstbestimmten Lernen zu unterstützen. Sie sprechen mit unterschiedlichen Gastpersonen über Assistenzdienst, Mobbing, pflegende Angehörige etc.

Dauer: ca. 45-90 Minuten

Verfügbarkeit	
Spotify	https://open.spotify.com/show/0nYoMON9NcEl-vjXOJuVywT
Podcast.de	https://www.podcast.de/podcast/2537596/zeitgeist-der-inklusion

Sprache: Deutsch



"Systemsprenger"

Im Podcast "Systemsprenger" werden Geschichten von "eskalierenden" Kindern und Jugendlichen dargestellt sowie die Herausforderungen, denen Hilfesysteme – welche jene auffangen sollen – gegenüberstehen. Der Moderator Menno Baumann ist sowohl Professor für Intensivpädagogik, als auch ehemaliger Leiter eines therapeutischen Fachdienstes in der Kinder- und Jugendhilfe. Er erzählt von anonymisierten Fallgeschichten und analysiert anhand dessen Gründe für das Scheitern und Lösungsvorschläge. Außerdem erklärt er, warum er den Begriff "Systemsprenger" nicht gerne verwendet.

Dauer: ca. 30–90 Minuten

Verfügbarkeit	
Spotify	https://open.spotify.com/show/5WjvFGX8btZtyuBQIfILRP
Podcast.de	https://www.podcast.de/podcast/2602593/systemsprenger-der-podcast

Sprache: Deutsch



"Alles Para?!"

Im Podcast "Alles Para?" geht es um Sport für Menschen mit Behinderung. Unter anderem wird über die Sportarten Rollstuhlbasketball, Blindenfußball oder 100-Meter-Sprint gesprochen. Die beiden Moderatoren Dorian Aust und Philip Wegmann reden mit Athlet*innen und berichten von Wettkämpfen und sportpolitischen Hintergründen.

Dauer: ca. 35-40 Minuten

Verfügbarkeit	
Spotify	https://open.spotify.com/show/57eB4sUVyzC3zhRUXfqdMp
Apple-Podcasts	https://podcasts.apple.com/de/podcast/alles-para/id1542799434
Podcast.de	https://www.podcast.de/podcast/896427/alles-para

Sprache: Deutsch



"Sichtweisen"

Der Podcast „Sichtweisen“ des Deutscher Blinden- und Sehbehindertenverband e.V. behandelt Themen rund um Blindheit, Sehbehinderung und Barrierefreiheit. Er bietet Interviews, Hintergrundinformationen und Praxisbeispiele aus Alltag, Politik und Technik. Dazu gehören Gespräche über digitale Barrierefreiheit, Assistenztechnologien und persönliche Lebenswege. Einige Folgen sind als Präsidiumsgespräche gestaltet, in denen Verbandsvertreter*innen aktuelle Entwicklungen und gesellschaftliche Themen diskutieren.

Dauer: ca. 10-60 Minuten

Verfügbarkeit	
Spotify	https://open.spotify.com/show/litmn1TeA-hIUhllQvSrrb
Apple-Podcasts	https://podcasts.apple.com/de/podcast/sichtweisen/id1460126194?l=en-GB
Podcast.de	https://www.podcast.de/podcast/745864/sichtweisen

Website: <https://sichtweisen-online.org/dbsv-podcasts>

Sprache: Deutsch



"IGEL – Inklusion Ganz Einfach Leben"

Der Podcast „IGEL – Inklusion Ganz Einfach Leben“ beschäftigt sich mit Inklusion, Barrierefreiheit, Gleichstellung und gesellschaftlicher Teilhabe und richtet sich an Menschen mit und ohne Behinderung. Gastgeber Sascha Lang lädt Menschen ein, die persönlich Inklusion erleben, auf Hindernisse stoßen oder daran wachsen, und lässt sie zu Wort kommen. Er selbst teilt als betroffener Mensch (blind seit dem dritten Lebensjahr) eigene Erfahrungen und Perspektiven. Die Folgen behandeln authentisch und ehrlich Herausforderungen, Fortschritte und Barrieren des inklusiven Alltags.

Dauer: ca. 20–90 Minuten

Verfügbarkeit	
Spotify	https://open.spotify.com/show/IPw3l-InC5o5OKXkHYBY19C
Apple-Podcasts	https://podcasts.apple.com/de/podcast/igel-inklusion-ganz-einfach-leben/id1563364492
Podcast.de	https://www.podcast.de/podcast/2606116/igel-inklusion-ganz-einfach-leben

Sprache: Deutsch



"Wartezimmer-Talk"

In „Wartezimmer-Talk“ sprechen Luisa und Laura über ihre persönlichen Erfahrungen als Frauen mit Behinderung. Sie erzählen Geschichten aus dem Alltag und reden über ernste Themen wie Diskriminierungserfahrungen. In den Folgen wird erklärt, was Inspirationporn, Allyship und die Spoontheorie bedeuten und wie man Kindern Behinderung verständlich macht. Außerdem teilen sie Tipps für inklusive Erziehung und wie Eltern reagieren können, wenn Kinder selbst eine Behinderung haben oder andere Kinder Vorurteile äußern.

Dauer: ca. 40–65 Minuten

Verfügbarkeit	
Spotify	https://open.spotify.com/show/IPw3I-InC5o5OKXkHYBY19C
Apple-Podcasts	https://podcasts.apple.com/de/podcast/igel-inklusion-ganz-einfach-leben/id1563364492
Podcast.de	https://www.podcast.de/podcast/2606116/igel-inklusion-ganz-einfach-leben

Sprache: Deutsch

1.2 Thema Behinderung und Familie



"Kleiner Kosmos"

"Kleiner Kosmos" ist ein Podcast der Frühförderin und Familienberaterin Elisa Diaz Perez, der sich mit verschiedenen Alltagsthemen rund um das Leben mit einem Kind mit Behinderung (aus einer pädagogisch-therapeutischen) Sicht befasst. Dabei werden die drei Themenblöcke Essen, Bindung und Inklusion behandelt. In diesen geht es um konkrete Fragen und Herausforderungen, die Eltern in der Beratung am häufigsten beschäftigen. Hierzu werden praktische Tipps für den Alltag gegeben.

Dauer: ca. 10-60 Minuten

Verfügbarkeit	
Spotify	https://open.spotify.com/show/7Kp6tGGqKfpfVilyRQWS9V
Podimo	https://podimo.com/de/shows/podcast-fur-familien-mit-behindertem-kind-kleiner-kosmos

Sprache: Deutsch

stark.behindert

"Stark behindert"

In "Stark behindert" teilen zwei Mütter von Kindern mit Behinderung, ihre persönlichen Erfahrungen. Der Fokus liegt hierbei auf dem (Familien-)Alltag und seinen Herausforderungen sowie der Verantwortung angesichts medizinischer Pflege oder medizinischer Eingriffe.

Dauer: ca. 30–45 Minuten

Verfügbarkeit	
Apple-Podcasts	https://podcasts.apple.com/de/podcast/stark-behindert/id1622389086
Spotify	https://open.spotify.com/show/2Gqbl6c8Pa56r0jzCJbBCz
Podcast.de	https://www.podcast.de/podcast/2901958/starkbehindert

Sprache: Deutsch



"Für immer anders – und total normal. Der Podcast für Geschwister von Menschen mit Behinderungen"

In diesem Podcast spricht Dunja Batarilo mit Geschwisterkindern von Menschen mit Behinderung. Dabei werden unter anderem auf Sorgen, Nöte, Freuden, Besonderheiten, Erlebnisse und Herausforderungen besprochen.

Dauer: ca. 50–60 Minuten

Verfügbarkeit	
Apple-Podcasts	https://podcasts.apple.com/de/podcast/f%C3%BCr-immer-anders-und-total-normal-der-podcast-f%C3%BCr-geschwister/id1600857954
Spotify	https://open.spotify.com/show/7ln-nVZJkeFT3qEgzoKMENN
Podcast.de	https://www.podcast.de/podcast/2627606/fuer-immer-anders-und-total-normal-der-podcast-fuer-geschwister-von-menschen-mit-behinderung

Sprache: Deutsch

1.3 Thema Zerebralparese



"Spastic Chatter"

In "Spastic Chatter" werden Geschichten von Menschen mit Zerebralparese veröffentlicht. Dies geschieht im Rahmen eines Gesprächs mit Gastpersonen und der Autorin, welche selbst Zerebralparese hat. Der Podcast befasst sich mit unterschiedlichen Themen des alltäglichen Lebens, die die Betroffenen vor Herausforderungen stellen können. Bereiche hierbei sind Dating, Sport und Schwangerschaft.

Dauer: ca. 10–45 Minuten

Verfügbarkeit	
Apple-Podcasts	https://podcasts.apple.com/us/podcast/spastic-chatter/id1513430791
Spotify	https://open.spotify.com/show/2X47GknQ5uDxQ16lxeDXw9
YouTube	https://www.youtube.com/playlist?list=PLNvT5RjStoEXvgvn-xHwj_o8AqknLLiAd

Sprache: Englisch



"(David's) Cerebral Palsy and Fitness Podcast"

In "Cerebral Palsy and Fitness" berichtet der Sprecher David Figueroa von seinem Leben mit Zerebralparese. Er ist Motivationsredner, Assistenzlehrer an einer Schule und ehemaliger Rad-, Baseball- und Footballsportler. Im Podcast teilt er beispielsweise positive Botschaften für Menschen mit Behinderung, sein Zugang zum Sport, seine Workout-Routine und andere Themen wie Selbstfürsorge, Dating und Motivation. Hierzu interviewt er auch häufig Gäste.

Dauer: ca. 15-60 Minuten

Verfügbarkeit	
Spotify	https://open.spotify.com/show/3ewnXkZZzyv3dmIjiUYhuV
YouTube	https://www.youtube.com/playlist?list=PL5C9elpGO4GulTwkgUlgIb28kpEG_ECLd

Sprache: Englisch

1.4 Thema Spina Bifida



"ASBH Podcast"

Dieser Podcast von der Arbeitsgemeinschaft Spina Bifida und Hydrocephalus e.V. behandelt das Thema mit Spina Bifida und Hydrocephalus. Der Moderator Frank Oberpichler spricht dabei mit verschiedenen Betroffenen über Alltag, Möglichkeiten und Herausforderungen mit ihren Fehlbildungen. Zudem werden Therapien und medizinische Verfahren zusammen mit Ärzt*innen vorgestellt.

Dauer: ca. 30-40 Minuten

Verfügbarkeit	
Apple-Podcasts	https://podcasts.apple.com/de/podcast/asbh-podcast/id1595870825
Spotify	https://open.spotify.com/show/3xW5ID-KUWD5S0GwW4fDyWn
Podcast.de	https://www.podcast.de/podcast/2625785/asbh-podcast

Website: <https://asbh.de/podcast/>

Sprache: Deutsch



"Spina Bifida Talks"

In diesem Podcast macht die Moderatorin Diamond auf das Leben mit Spina Bifida aufmerksam. Hierzu teilt sie Geschichten, Erfahrungen und wichtige Themen im Zusammenhang mit Spina Bifida, wozu ebenfalls betroffene Freund*innen und Aktivist*innen eingeladen werden.

Dauer: ca. 30-90 Minuten

Verfügbarkeit	
Apple-Podcasts	https://podcasts.apple.com/de/podcast/spina-bifida-talks/id1500798877
Spotify	https://open.spotify.com/show/6DvFfO7VpvYPnEPIHR6fmm

Sprache: Englisch

1.5 Thema Muskelerkrankungen



Diagnose Duchenne: das Leben mit der Muskeldystrophie

"Diagnose Duchenne"

Der Podcast "Diagnose Duchenne" der Swiss Duchenne Foundation Progrena thematisiert die genetische und progressive Muskelerkrankung Duchenne. Dabei spricht die Moderatorin Amila Redzic mit Betroffenen, Angehörigen und medizinischem Fachpersonal über Hürden, Hoffnung und Lebensmottos. Themen, wie Abhängigkeit von anderen, Hilfsmittel, Therapieformen, Schule, Ausbildung und Sport (z.B. Powerchair Hockey) sind fester Bestandteil. Insgesamt bietet der Podcast wertvolle Einblicke in das Leben mit Duchenne und informiert über verschiedene relevante Aspekte der Erkrankung.

Dauer: ca. 10–20 Minuten

Verfügbarkeit	
Spotify	https://open.spotify.com/show/40z0TCMYKn37kmvY1Rount
Apple-Podcasts	https://podcasts.apple.com/de/podcast/diagnose-duchenne/id1554819186
Podcast.de	https://www.podcast.de/podcast/2743961/diagnose-duchenne

Sprache: Deutsch



"trotz ms – der Podcast"

Thema: „trotz ms“ ist ein Podcast, der sich sachlich und differenziert mit dem Leben mit Multipler Sklerose (MS) auseinandersetzt. Er zielt darauf ab, fundierte Informationen zur Erkrankung bereitzustellen und zugleich persönliche Perspektiven von Betroffenen abzubilden.

Dauer: ca. 20–40 Minuten

Verfügbarkeit	
Spotify	https://open.spotify.com/show/0pA4cb2eUg1Qip0aXPlmEK
Apple-Podcasts	https://podcasts.apple.com/de/podcast/trotz-ms-der-podcast/id1521998830
Podcast.de	https://www.podcast.de/podcast/2678352/trotz-ms-der-podcast

Sprache: Deutsch



"Alles auf Anfall"

Dieser Podcast möchte den stereotypen Vorstellungen entgegenwirken und zeigen, dass Epilepsie nicht nur ein Anfallsleiden ist. Dabei werden Gespräche mit Betroffenen, Ärzt*innen und Wissenschaftler*innen geführt.

Dauer: ca. 20–50 Minuten

Verfügbarkeit	
Spotify	https://open.spotify.com/show/3AwWpNcTtalFy7tknZkEC
Apple-Podcasts	https://podcasts.apple.com/at/podcast/alles-auf-anfall-der-epilepsie-podcast-der-mut-macht/id1665603162
Podcast.de	https://www.podcast.de/podcast/3170066/alles-auf-anfall-der-epilepsie-podcast-der-mut-macht

Sprache: Deutsch



SCHARFE WELLE

DER BONNER EPILEPSIE-PODCAST

"Scharfe Welle"

Im Podcast "Scharfe Welle" werden Themen rund um Epilepsieforschung, epileptische Anfälle und das Leben mit Epilepsie behandelt. Dazu sprechen der Bonner Direktor/Chefarzt der Klinik und Poliklinik für Epileptologie Prof. Dr. Rainer Surges sowie die wissenschaftliche Mitarbeiterin Simone Claß miteinander. Zu einigen Folgen werden auch Gäste eingeladen.

Dauer: ca. 20–30 Minuten

Verfügbarkeit	
Spotify	https://open.spotify.com/show/6OC-cRkO33pyGqEZKZVQk8k
Apple-Podcasts	https://podcasts.apple.com/ch/podcast/scharfe-welle-der-bonner-epilepsie-podcast/id1663803025
Podcast.de	https://www.podcast.de/podcast/3195949/scharfe-welle-der-bonner-epilepsie-podcast
Universitätsklinikum Bonn	https://www.ukbonn.de/epileptologie/podcast-und-co/podcast/

Sprache: Deutsch

1.7 Thema Autismus



"Spectrumstalk"

Der Podcast "Spectrumstalk" wird von Christian Kibler (Wissenschaftler mit Autismus) und Lisa Habermann (autismusspezifische Verhaltenstherapeutin) moderiert. Das Hauptanliegen ist es, über das Autismusspektrum aufzuklären und damit verbundene Vorurteile zu reduzieren. Zu den Themen zählen beispielsweise Kommunikation, soziale Interaktion, Overloads und Strategien zum Umgang mit Komorbiditäten.

Dauer: ca. 40–90 Minuten

Verfügbarkeit	
Spotify	https://open.spotify.com/show/60hthY75qDNkEzgKcoNvmp

Sprache: Deutsch



"Autismus braucht Aufklärung"

"Autismus braucht Aufklärung" klärt in einem lockeren Setting über das Autismusspektrum auf und beinhaltet Gäste wie beispielsweise Menschen aus dem Umfeld von Autist*innen.

Dauer: ca. 5-50 Minuten

Verfügbarkeit	
Spotify	https://open.spotify.com/show/4vRIfYb13nDd2wz88NFkMq
Apple-Podcasts	https://podcasts.apple.com/de/podcast/autismus-braucht-aufkl%C3%A4rung/id1552554180
Podcast.de	https://www.podcast.de/podcast/987415/autismus-braucht-aufklaerung

Sprache: Deutsch



AUTISMUS KOMPAKT



mit
**TIMO
WARNHOLZ**



"Autismus Kompakt"

In dem Podcast „Autismus Kompakt“ geht es um verschiedene Fragen zum Thema Autismus-Spektrum-Störungen, wie beispielsweise Besonderheiten in der Gesprächsführung, Reizüberflutung, Blickkontakt und Ironie.

Dauer: ca. 5-50 Minuten

Verfügbarkeit	
Spotify	https://open.spotify.com/show/4NEX72ZoiVYrC91qZ3pLII
YouTube	https://www.youtube.com/playlist?list=PLmNABxHqvMya9dMelollsRZ-Vql2xpMZaM

Sprache: Deutsch



"Im Detail"

Thema: "Im Detail – der Autismuspodcast" behandelt eine Vielzahl von Themen im Zusammenhang mit dem Autismus-Spektrum. Er wird von Daniela Ursel und Nadine Amend moderiert, die selbst Autistin ist und bietet Einblicke in die Innen- und Außensicht von Menschen aus dem Autismus-Spektrum. Dabei werden Themen wie Selbstwirksamkeit, Vielfalt und Unterstützungsmöglichkeiten diskutiert. Das Projekt wird vom Autismus Kompetenzzentrum Unterfranken durchgeführt und von der Zukunftsstiftung Ehrenamt Bayern unterstützt.

Dauer: ca. 30–55 Minuten

Verfügbarkeit	
Spotify	https://open.spotify.com/show/2FjjdsWk0CEM-NiZCUpezBx?si=6f9ec165cfe94ee1%2F&nd=1&dlsi=bed764210cfb455c
Apple-Podcasts	https://podcasts.apple.com/de/podcast/im-detail-der-autismuspodcast/id1606437556
Podcast.de	https://www.podcast.de/podcast/2625749/im-detail-der-autismuspodcast

Sprache: Deutsch



"Authentisch autistisch"

Der Podcast „Authentisch autistisch“ wird von Janina Jörgens, einer Diplom-Heilpädagogin, moderiert. Sie selbst lebt zusammen mit Menschen aus dem Autismus-Spektrum in ihrem Freundes- und Bekanntenkreis. Der Podcast verfolgt das Ziel, ein besseres Verständnis und eine positive Perspektive auf das Autismus-Spektrum zu fördern und soll Menschen aus dem Autismus-Spektrum dabei unterstützen, leichter und erfolgreicher in der Gesellschaft zu leben. Dazu wird über Vorurteile aufgeklärt und ein authentischer Einblick in Situationen aus dem Leben betroffener Menschen gegeben.

Dauer: ca. 2-10 Minuten

Verfügbarkeit	
Spotify	https://open.spotify.com/show/5UyFpY-tmDmuMSJhWsNO3cU
Apple-Podcasts	https://podcasts.apple.com/de/podcast/authentisch-autistisch-autismus-ist-bunt/id1556445630
Podcast.de	https://www.podcast.de/podcast/2621124/authentisch-autistisch-autismus-ist-bunt
YouTube	https://www.youtube.com/@AuthentischAutistisch

Sprache: Deutsch



"Wenn Autisten etwas über das Leben lehren"

In diesem Podcast zeigt die Moderatorin Aylin Sahraie, dass auch wir etwas von Menschen mit Autismus lernen können. Sie möchte negativ behaftete Vorurteile aufräumen und erreichen, dass mehr Verständnis für Menschen mit Autismus aufgebracht wird. In ihrem Podcast werden verschiedene Menschen mit Autismus-Spektrum-Störungen interviewt, wodurch die Zuhörer*innen viel über unterschiedlichen Geschichten (z.B. über Liebe, Beziehungen, Beruf, alltägliche Herausforderungen etc.) erfahren.

Dauer: ca. 10-30 Minuten

Verfügbarkeit:

Verfügbarkeit	
Spotify	https://open.spotify.com/show/5U9U4hwwDSUMyJ0kFGpTqE
Apple-Podcasts	https://podcasts.apple.com/de/podcast/wenn-autisten-uns-etwas-%C3%BCber-das-leben-lehren/id1568410113
Podcast.de	https://www.podcast.de/podcast/2784738/wenn-autisten-uns-etwas-ueber-das-leben-lehren

Sprache: Deutsch



"Herz ASS"

Thema: In „Herz ASS“ reden Gwenny und Tommy über ihre Beziehung. Gwenny hat selbst Autismus. Das Paar redet über Themen, wie Liebe, Leben und ihren Alltag. Mit ihrem Podcast möchten sie ein schwieriges Thema zugänglich machen, das mit vielen Vorurteilen und Unwissenheit behaftet ist. Es geht insbesondere um Asperger-Autismus und wie es sich damit liebt und lebt.

Dauer: ca. 40–75 Minuten

Verfügbarkeit:

Verfügbarkeit	
Spotify	https://open.spotify.com/show/7osiZ-fjGUlypaTpBmikS4k
Apple-Podcasts	https://podcasts.apple.com/us/podcast/herz-ass/id1652219752
Podcast.de	https://www.podcast.de/podcast/3142917/herz-ass

Sprache: Deutsch

1.8 Williams–Beuren–Syndrom



"WBS – Mehr als Freundlich?!"

Im Podcast "WBS – Mehr als Freundlich?!" klärt Prof. Dr. Ingolf Prosetzky über das WBS–Syndrom auf, wofür er Forscher*innen und Betroffene einlädt. Bestandteile des Podcasts sind Aufklärung, Fortschritte der Wissenschaft, Zukunftsplanung sowie persönliche Geschichten.

Dauer: ca. 25–80 Minuten

Verfügbarkeit

Verfügbarkeit	
Spotify	https://open.spotify.com/show/7vav-fRPCEByfpX8AJAaRmm
Apple–Podcasts	https://podcasts.apple.com/de/podcast/wbs-mehr-als-freundlich/id1733524435
Podcast.de	https://www.podcast.de/podcast/3417659/wbs-mehr-als-freundlich

Sprache: Deutsch & Englisch

2 Filme

Im Folgenden werden verschiedene Filme vorgestellt, die das Thema Behinderung beinhalten. Nicht alle davon sind kritikfrei zu beurteilen und sollten stets persönlich reflektiert und angesichts ihrer Narrative hinterfragt werden. Genau das macht sie wertvoll für eine kritische Betrachtung und Diskussion.

"Mit ganzer Kraft (2013)"

Der Film „Mit ganzer Kraft“ beruht auf einer wahren Begebenheit und handelt von dem 17-jährigen Julien, der seit seiner Kindheit aufgrund einer spastischen Lähmung im Rollstuhl sitzt. Während seine Mutter sich um ihn kümmert, zeigt sein Vater deutlich, dass er über die Enttäuschung, einen behinderten Jungen zu haben, nicht hinweggekommen ist. Er interessiert sich nicht für ihn und treibt stattdessen Sport oder ist bei Feuerwehreinsätzen aktiv. Eines Tages findet Julien aufgrund von Pokalen und alten Zeitungsartikeln heraus, dass sein Vater früher an Triatlons teilgenommen hat. Zudem stößt er auf die Geschichte eines Vaters, der mit seinem behinderten Sohn einen Ironman absolviert hat. Daraufhin entwickelt Julien den großen Wunsch, gemeinsam mit seinem Vater auch an einem Ironman teilzunehmen.

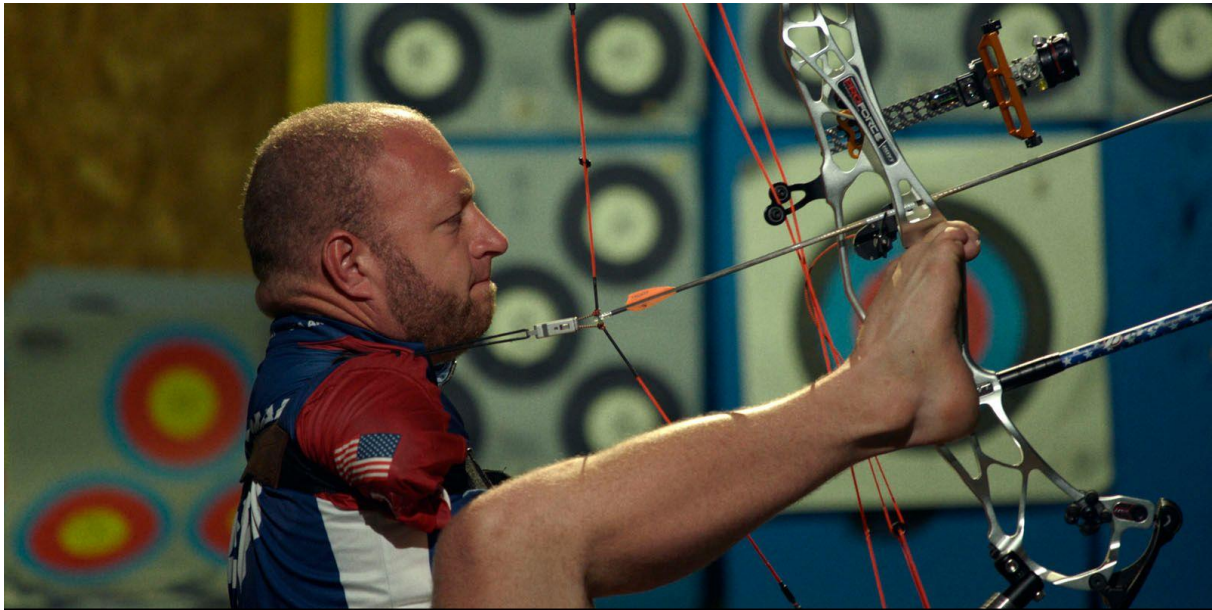
- Dauer: 86 Minuten



"Phoenix aus der Asche (2020)"

In dem Dokumentarfilm „Phönix aus der Asche“ geht es um die Entwicklung der Paralympischen Spiele, welche mittlerweile das drittgrößte Sportereignis der Welt darstellen. Dabei wird die Geschichte von neun paralympischen Athletinnen und Athleten unterschiedlicher Disziplinen erzählt.

- **Dauer:** 105 Minuten



"100 Meter (2016)"

Der Film „100 Meter“ beruht auf einer wahren Begebenheit und handelt von Ramón, der mit Multipler Sklerose (MS) diagnostiziert wird. Dennoch beschließt er mit der Hilfe seines Schwiegervaters für einen Ironman zu trainieren.

- Dauer: 108 Minuten



100 METROS



"Die Entdeckung der Unendlichkeit (2014)"

Der Film "Die Entdeckung der Unendlichkeit" ist eine Filmbiografie aus dem Jahr 2014. Er handelt von der Lebensgeschichte des britischen Physikers Stephen Hawking und basiert auf der Autobiografie "Travelling to Infinity: My Life with Stephen" von Jane Hawking, der ehemaligen Ehefrau von Stephen Hawking. Themen sind beispielsweise seine Zeit als Student an der Universität Cambridge, seine wissenschaftlichen Durchbrüche und sein Kampf gegen die degenerative Erkrankung Amyotrophe Lateralsklerose (ALS), durch die er zunehmend einen Rollstuhl zur Fortbewegung braucht und die seine Sprache und Motorik beeinträchtigt. Neben den wissenschaftlichen Errungenschaften von Stephen Hawking beleuchtet der Film auch seine Beziehung zu Jane Hawking, die trotz der Herausforderungen der Krankheit eine wichtige Rolle in seinem Leben spielte.

- **Dauer:** 123 Minuten



"Crip Camp (2020)"

Der Film "Crip Camp: A Disability Revolution" (dt. „Sommer der Krüppelbewegung“) ist eine Dokumentation, die auf wahren Ereignissen basiert. Er handelt von dem Camp Jened, einem Sommerlager für Jugendliche mit Behinderungen in den 1970er Jahren und davon, wie dieser Ort zu einer Keimzelle für die Behindertenrechtsbewegung in den USA wurde. "Crip Camp" dokumentiert das Leben und die Erfahrungen der Jugendlichen, die das Camp Jened besuchten. Der Film zeigt die transformative Wirkung, die das Camp auf die Teilnehmer hatte und wie es sie dazu inspirierte, für ihre Rechte zu kämpfen.

- **Dauer:** 108 Minuten



"Wir sind Champions (2018)"

Der Film "Wir sind Champions" (Originaltitel: "Campeones") ist eine spanische Filmkomödie. Er handelt von Marco Montes, einem ehemaligen Basketballtrainer, der nach einer Alkoholfahrt eine Haftstrafe erhält und zur Ableistung von Sozialstunden verurteilt wird. Dazu soll er eine Gruppe von Spielern mit geistiger Behinderung trainieren und mit ihnen eine Mannschaft namens "Los Amigos" formen. Der Film behandelt die Entwicklung von "Los Amigos" zu einer erfolgreichen Mannschaft und wie sich das Training und die Teilnahme an Turnieren auf das Leben der Spieler auswirken. Gleichzeitig stellt er Marco Montes persönliche Transformation dar. Insgesamt werden Themen wie Inklusion, Akzeptanz und der Wert von Teamarbeit behandelt.

- Dauer: 93 Minuten



"In meinem Kopf ein Universum (2013)"

„In meinem Kopf ein Universum“ ist ein polnischer Film, der die Geschichte von Mateusz Rosiński erzählt, der seit seiner Geburt an infantiler Zerebralparese leidet. Obwohl Ärzte ihn abfällig als "Gemüse" bezeichnen und empfehlen, ihn in ein Heim für Behinderte zu geben, weigern sich seine Eltern und erziehen ihn zuhause. Nach dem Tod seines Vaters wird Mateusz in ein Heim für Behinderte gebracht, wo er sich unwohl fühlt und missverstanden wird. Eine Therapeutin entdeckt jedoch, dass er durch Blinzeln kommunizieren kann, und versucht, ihn in ein passenderes Heim zu verlegen.

- **Dauer:** 107 Minuten



"The Peanut Butter Falcon (2019)"

Der Film "Peanut Butter Falcon" ist eine US-amerikanische Tragikomödie aus dem Jahr 2019. Er handelt von einem jungen Mann namens Zak, der Down-Syndrom hat und von seiner Familie bereits als Kind abgeschoben wurde. Er lebt in einem Heim, aber träumt davon, ein professioneller Wrestler zu werden. Um dem Traum nachzugehen, plant er seine Flucht aus dem Heim und trifft auf seinem Weg auf Tyler, einen Außenseiter, der auf der Flucht vor einigen zwielichtigen Gestalten ist. Tyler erklärt sich bereit, Zak zu helfen, und sie begeben sich zusammen auf eine Reise durch die Südstaaten Amerikas, um zu einem Wrestling-Trainingscamp zu gelangen. Während ihrer Abenteuerreise entwickeln sie eine einzigartige Freundschaft. Unterwegs werden sie von Eleanor gefunden, die Zak zunächst in die Einrichtung bringen möchte. Letztendlich schließt sie sich jedoch den beiden an, um mit ihnen weiterzureisen.

- **Dauer:** 98 Minuten



"Multiple Schicksale (2016)"

Der Film „Multiple Schicksale“ erzählt von Jann, dessen Mutter an Multipler Sklerose (MS) leidet. Als ihre Krankheit fortschreitet und sie nicht mehr sprechen kann, beginnt der 18-jährige Jann sich intensiv mit der Krankheit auseinanderzusetzen. Dazu macht er sich auf die Suche nach anderen Menschen, die ebenfalls mit MS leben, um mehr über ihre Erfahrungen zu erfahren. Er trifft auf verschiedene Menschen, die alle individuell mit der Krankheit umgehen. Der Film ermöglicht einen Einblick in die Herausforderungen und Hoffnungen, mit denen Menschen mit MS konfrontiert sind und behandelt Themen wie Verzweiflung und Mut, Schicksalsschläge und Zuversicht

- **Dauer:** 89 Minuten



"Ein großes Versprechen (2022) – Thema MS"

Der Film "Ein großes Versprechen" ist ein Drama aus dem Jahr 2022. Er handelt von Juditha und Erik, einem Ehepaar, das sich auf den Beginn von Eriks Pensionierung freut. Allerdings leidet Juditha seit Jahren an Multipler Sklerose (MS) und ihre Symptome verschlimmern sich mit der Konsequenz, dass sie zunehmend auf fremde Hilfe angewiesen ist. Dies überfordert Erik und er sucht auf Spaziergängen nach einem Ausweg. Beiden fällt es lange schwer, sich ihre gegenseitigen Ängste und Wünsche einzugestehen. Der Film erkundet die Herausforderungen, mit denen das Paar konfrontiert ist, und stellt die Frage, ob ihre Liebe stark genug ist, um die Belastungen der Krankheit und des Älterwerdens zu überwinden und stellt die emotionalen Höhen und Tiefen der Ehe der beiden Hauptfiguren dar.

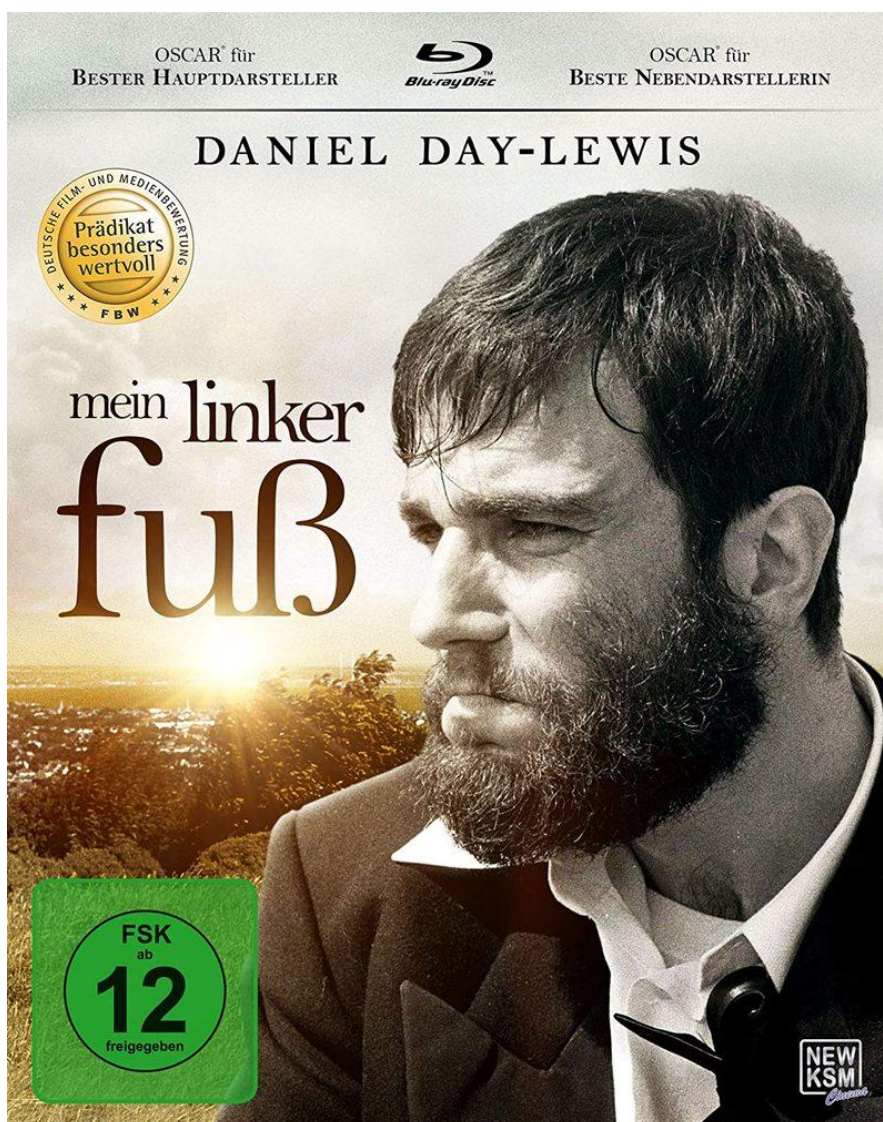
- **Dauer:** 90 Minuten



"Mein linker Fuß (1989)"

Der Film "Mein linker Fuß" aus dem Jahr 1989 beruht auf einer wahren Begebenheit und erzählt die Geschichte von Christy Brown, einem in Irland geborenen Mann, der mit schwerer Zerebralparese lebt. Aufgrund seiner Erkrankung kann er nur seinen linken Fuß frei bewegen. Obwohl er von der Gesellschaft oft unterschätzt und diskriminiert wird, zeigt er ein außergewöhnliches Talent für das Malen und Schreiben mit seinem linken Fuß. Unterstützt von seiner Familie, insbesondere seiner Mutter und seinen Geschwistern, kämpft Christy gegen physische und soziale Barrieren, um seine Fähigkeiten zu entwickeln und sein Talent Malen zu leben und zu entwickeln. Insgesamt beleuchtet der Film auch Christys Beziehungen zu verschiedenen Menschen in seinem Leben und behandelt unter anderem die Themen Behinderung, Selbstbestimmung und die Fähigkeit, Hindernisse zu überwinden.

- **Dauer:** 103 Minuten



"Wunder (2017)"

In dem Film "Wunder" geht es um einen Jungen namens August Pullman, der mit einer seltenen Gesichtsdeformation, dem Treacher-Collins-Syndrom, geboren wurde. Der Film basiert auf dem gleichnamigen Roman von R.J. Palacio und handelt von Augusts, genannt Auggie, Erfahrungen, der bisher zu Hause unterrichtet wurde und nun in die fünfte Klasse einer öffentlichen Schule wechselt. Obwohl Auggie ein intelligenter, witziger und liebenswerter Junge ist, hat er aufgrund seines Aussehens mit Vorurteilen und Ausgrenzung zu kämpfen. "Wunder" beleuchtet nicht nur Auggies Perspektive, sondern auch die Geschichten der Menschen in seinem Umfeld.

- Dauer: 114 Minuten



"Lorenzos Öl (1992)"

Der Film "Lorenzos Öl" basiert auf der wahren Geschichte von Lorenzo Odone, einem Jungen, der an einer seltenen und tödlichen Krankheit namens Adrenoleukodystrophie (ALD) leidet. In dem Film werden die Bemühungen von Lorenzos Eltern, Augusto und Michaela Odone, dargestellt, die verzweifelt nach einer Behandlungsmöglichkeit suchen, um das Leben ihres Sohnes zu retten. ALD ist eine Krankheit, bei der die Myelinscheiden in den Nervenzellen des Gehirns abgebaut werden, was zu einer fortschreitenden neurologischen Degeneration führt. Die Ärzte nehmen Augusto und Michaela die Hoffnung auf Heilung und sagen ihnen, dass Lorenzo nur noch wenige Jahre zu leben hat. Da sie das Schicksal nicht einfach hinnehmen möchten beginnen die Odones intensive Recherchen über die Krankheit und entwickeln schließlich eine experimentelle Behandlungsmethode, welche auf einer Kombination von speziellen Ölen basiert. Diese ist auch als "Lorenzos Öl" bekannt. Sie hoffen, dass dieses Öl die schädlichen Fettsäuren, welche die Krankheit verursachen, reduziert und damit den Krankheitsverlauf verlangsamen oder stoppen kann.

- **Dauer:** 135 Minuten



"Schmetterling und Taucherglocke (2007)"

Der Film "Schmetterling und Taucherglocke" ist die Verfilmung der gleichnamigen Autobiografie von Jean-Dominique Bauby. Es geht dabei um die wahre Geschichte von Bauby, einem ehemaligen Chefredakteur des französischen Magazins Elle, der nach einem schweren Schlaganfall das sogenannte Locked-In-Syndrom entwickelt und seitdem am ganzen Körper gelähmt ist und nur noch sein linkes Augenlid bewegen kann. Um sich herum bekommt er aber alles mit. Der Film handelt von seinem Kampf, sich in dieser Situation zurechtzufinden und mit seiner Umwelt zu kommunizieren. Dabei zeigt der Film nicht nur Baubys innere Kämpfe und seine Frustrationen als Gefangener seines eigenen Körpers, sondern auch seine Erinnerungen, Gedanken und Träume.

- **Dauer:** 112 Minuten



"Alles außer gewöhnlich (2019)"

„Alles außer gewöhnlich“ ist ein französischer Film, der auf wahren Begebenheiten beruht. Er erzählt die Geschichte von Bruno und Malik, die sich leidenschaftlich um Jugendliche mit Autismus kümmern und dabei bürokratische Hürden überwinden, um eine unterstützende Gemeinschaft aufzubauen. Der Film betont Freundschaft, Solidarität und soziale Gerechtigkeit im Kontext der Betreuung von autistischen Menschen

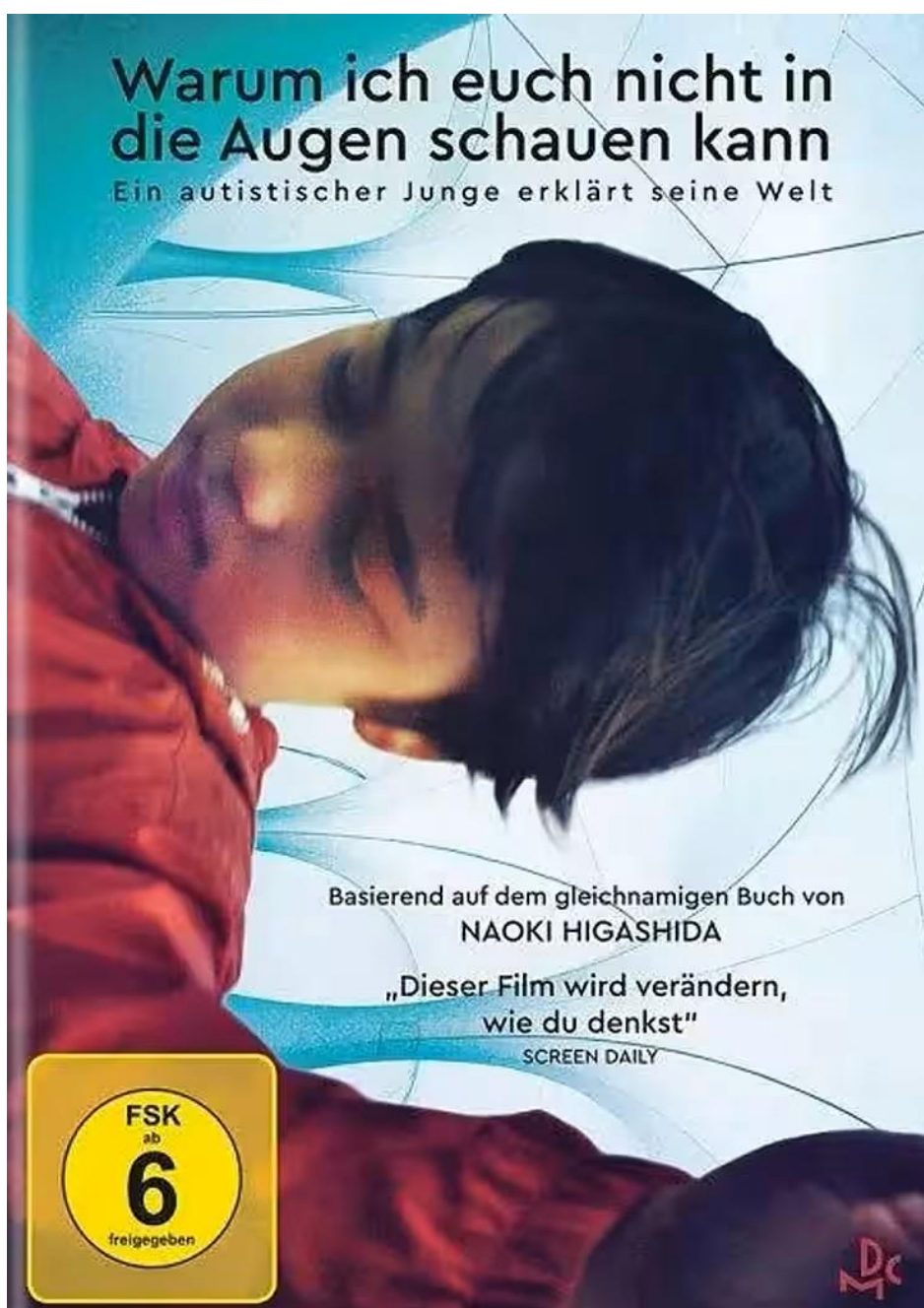
- Dauer: 115 Minuten



"Warum ich euch nicht in die Augen schauen kann (2020)"

Der Dokumentarfilm „Warum ich euch nicht in die Augen schauen kann“ (Originaltitel: „The Reason I Jump“) basiert auf dem gleichnamigen Buch, in dem Naoki Higashida, ein japanischer Junge, der selbst autistisch ist, den Leser*innen erklärt, was in ihm vorgeht. Er selbst konnte lange Zeit nicht sprechen, lernte aber dann mit einer Buchstabierkarte zu kommunizieren und schrieb Gedichte und Kurzgeschichten. Der Film bietet Einblicke in das Leben von Autisten, ihre Wahrnehmung und ihre Art zu denken.

- **Dauer:** 1 Std. 19 Minuten



"The Hill (2023)"

Der Film „The Hill“ handelt von dem Jungen Rickey Hill, der in ärmlichen Verhältnissen in einer texanischen Kleinstadt aufwächst. Trotz einer degenerativen Wirbelsäulenerkrankung aufgrund der er Beinschienen trägt, zeigt er ein Talent für Baseball. Sein Vater, ein strenger Pastor, rät ihm jedoch vom Baseballspielen ab, um Verletzungen zu vermeiden und weil er möchte, dass Rickey Prediger wird. Als Rickey erwachsen wird und die Chance auf ein Probettraining für die Major League erhält, entsteht ein Konflikt innerhalb der Familie, der seinen Traum vom Profi-Baseball gefährdet.

- **Dauer:** 126 Minuten



"Auf Augenhöhe (2016)"

Der Film „Auf Augenhöhe“ handelt von dem zehnjährigen Michi, der im Heim lebt und davon träumt, seinen Vater kennenzulernen. Aufgrund eines Briefes seiner verstorbenen Mutter findet er heraus, wer sein Vater ist und macht sich daraufhin auf den Weg, ihn zu besuchen. Als er seinen Vater Michi jedoch sieht, ist er schockiert, da er nicht seiner Vorstellung entspricht. Sein Vater ist kleinwüchsig. Der Film behandelt körperliche Andersartigkeit und wie Kinder damit umgehen.

- Dauer: 99 Minuten



"Amelie rennt (2017)"

Der Film „Amelie rennt“ handelt von der 13-jährigen Amelie, die in Berlin wohnt und sehr stur ist. Nach einem sehr schweren Asthmaanfall schicken ihre Eltern sie in eine Spezialklinik nach Südtirol. Amelie verweigert jedoch die Therapien und flieht schließlich in die Berge. Auf ihrem Weg trifft sie auf den Bauernjungen Bart und begibt sich mit ihm auf eine Reise.

- Dauer: 97 Minuten



"Die Sprache des Herzens (2014)"

Der Film „Die Sprache des Herzens“ basiert auf einer wahren Begebenheit und handelt von Marie, einem 14-jährigen Mädchen, das gehörlos ist. Ihre Eltern sind mit der Situation überfordert und bekommen von einem Arzt geraten, sie in eine Anstalt zu schicken. Da ihr Vater dies nicht übers Herz bringt, kommt Marie in ein Kloster, in dem auch andere gehörlose Mädchen leben. Marie benimmt sich dort sehr wild und nur die junge Nonne Marguerite glaubt daran, Marie helfen zu können. Sie beginnt, ihr über die verbliebenen Sinne eine Zeichensprache beizubringen.

- **Dauer:** 94 Minuten



"Nach uns der Rest der Welt (2023)"

Bei dem Film „Nach uns der Rest der Welt“ handelt es sich um die Liebesgeschichte zweier Teenager, die vom Schicksal geprägt sind. Während Emily mit starken schulischen Problemen zu kämpfen hat, leidet Jonas an Muskeldystrophie.

- **Dauer:** ca. 89 Minuten



"Klassenleben (2005)"

Der Film „Klassenleben“ ist eine Dokumentation aus dem Alltag einer integrativen Schulklasse. Er handelt von Kindern einer 5. Klasse der Berliner Fläming-Schule, die alle unterschiedliche Fähigkeiten haben und zusammen lernen. Vier dieser Kinder haben Lernschwierigkeiten oder sind schwerbehindert. Zu den Lehrkräften der Klassen zählen eine Klassenlehrerin, Fachlehrkräfte und zwei Betreuerinnen. Der Regisseur Hubertus Siegert beobachtete den Alltag der Klasse ein Schuljahr lang und nahm dabei unter anderem Spiele auf dem Pausenhof, Proben für ein Theaterstück und das Miteinander der SchülerInnen auf. Er bezieht in seinem Film keine Stellung zu der Unterrichtsform.

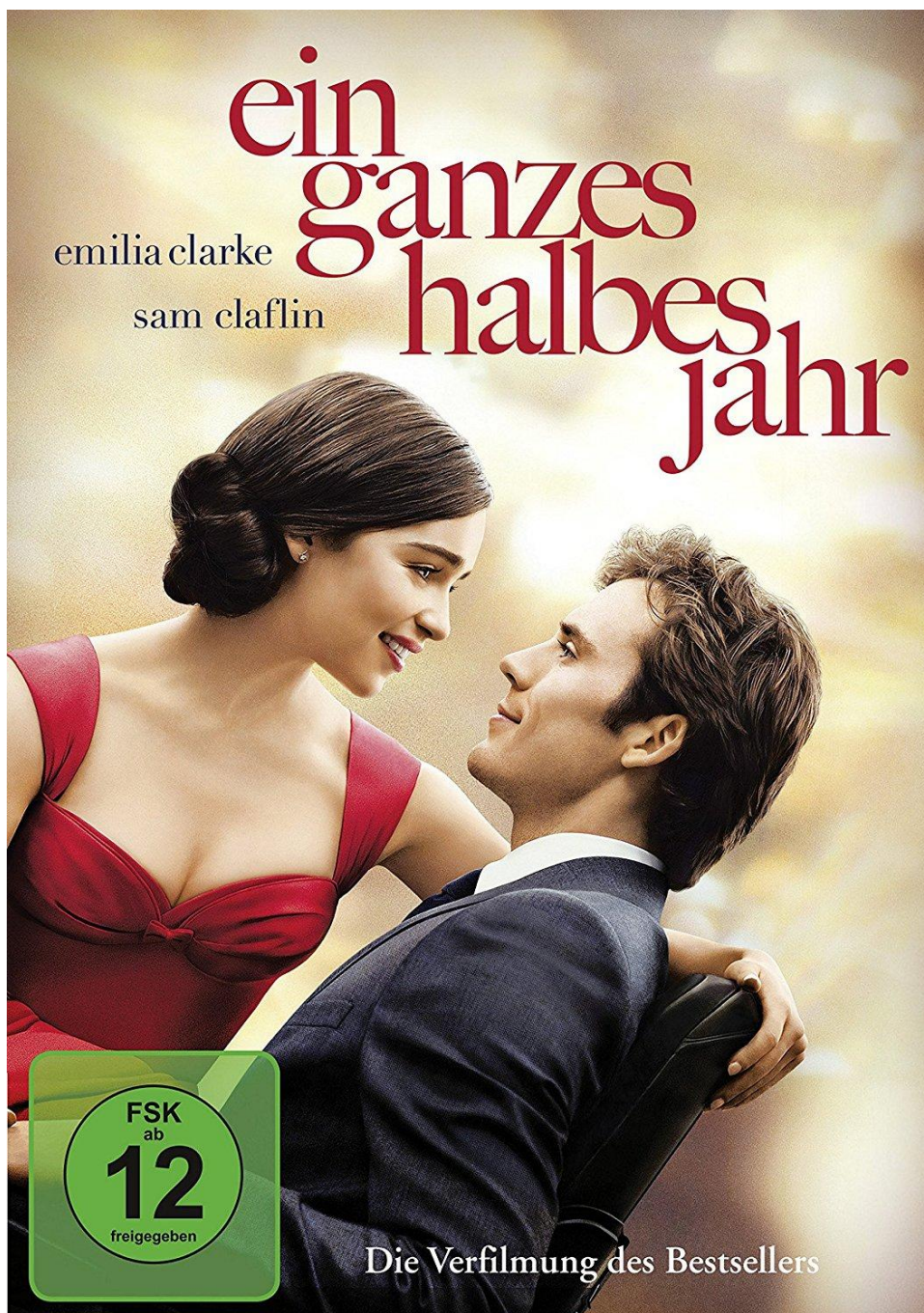
- Dauer: 90 Minuten



"Ein ganzes halbes Jahr (2016)"

Der Film "Ein ganzes halbes Jahr" handelt von Louisa Clark, die eine Stelle als Pflegerin bei dem querschnittsgelähmten Will Traynor annimmt. Will war früher sehr aktiv und erfolgreich, ist seit seinem Unfall jedoch stark verändert. Lou bringt mit ihrer offenen und ungewöhnlichen Art neuen Schwung in seinen Alltag. Zwischen den beiden entwickelt sich mit der Zeit eine besondere Beziehung. Die Geschichte zeigt, wie sehr sich zwei Menschen gegenseitig beeinflussen und verändern können.

- **Dauer:** ca. 1 Stunde und 50 Minuten



"Ziemlich beste Freunde (2011)"

Der Film "Ziemlich beste Freunde" erzählt von dem querschnittsgelähmten Philippe, der einen neuen Pfleger sucht. Dabei stellt er den unkonventionellen Driss ein, der eigentlich gar kein großes Interesse an dem Job hat. Driss bringt mit seiner direkten und lockeren Art frischen Wind in Philippes Leben. Zwischen den beiden entsteht trotz ihrer unterschiedlichen Hintergründe eine ungewöhnliche Freundschaft. Der Film zeigt, wie sie sich gegenseitig beeinflussen und voneinander lernen.

- **Dauer:** ca. 1 Stunde und 52 Minuten



"Rain Man (1988)"

Im Film "Rain Man" geht es um die Geschichte von Charlie Babbitt, einem egoistischen Autohändler. Nach dem Tod seines Vaters erfährt Charlie, dass sein Bruder Raymond, ein Autist mit besonderen mathematischen Fähigkeiten, das Erbe erhalten hat. Charlie nimmt Raymond mit auf eine Reise, zunächst aus eigennützigen Gründen. Während ihrer gemeinsamen Zeit entwickelt sich jedoch eine engere Beziehung zwischen den ungleichen Brüdern. Der Film zeigt, wie sich Charlie durch Raymonds Einfluss persönlich verändert und neue Werte kennenlernt.

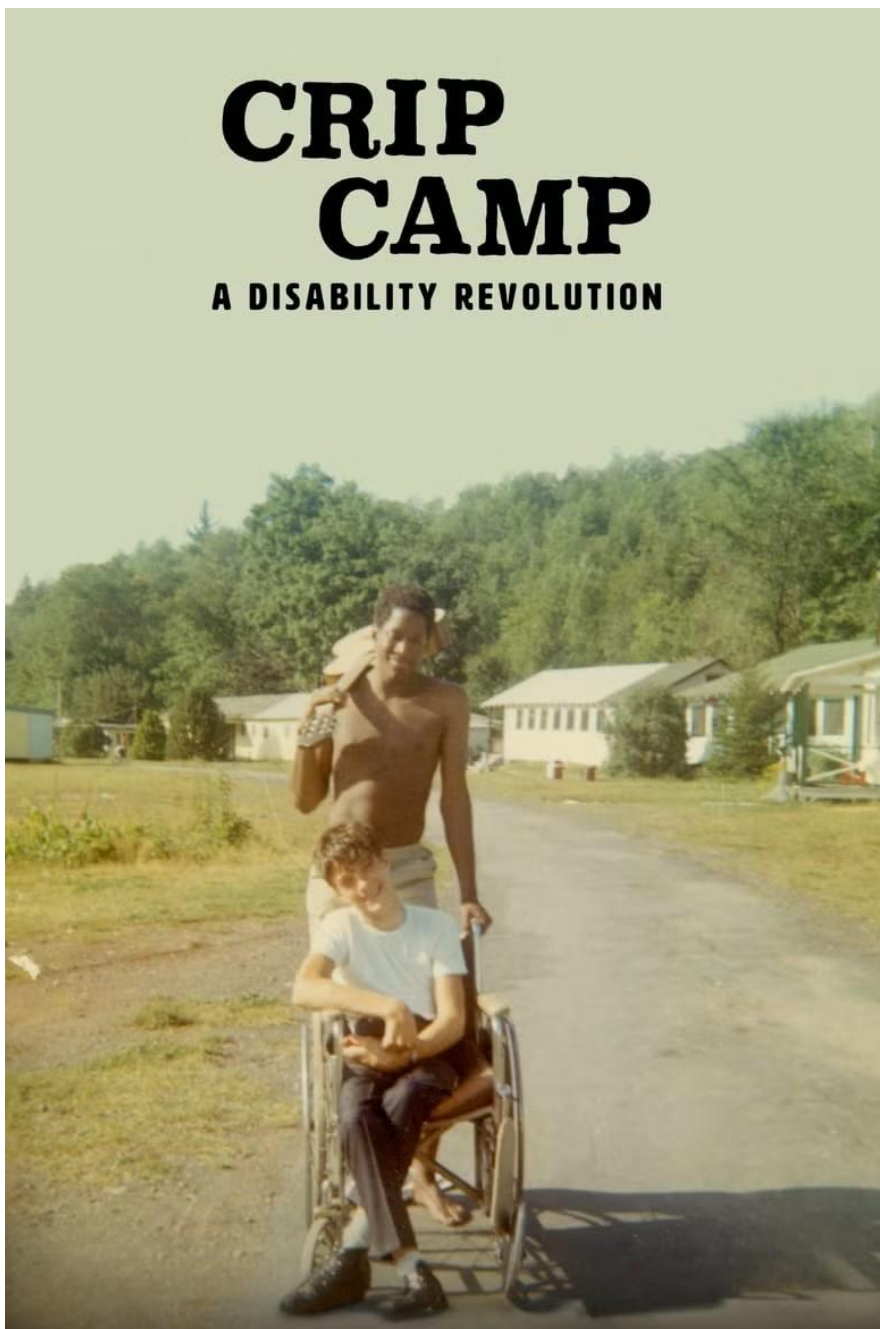
- **Dauer:** ca. 2 Stunden und 3 Minuten



"Crip Camp: A Disability Revolution (2020)"

Der Dokumentarfilm "Crip Camp" erzählt von einem Sommercamp in den 1970er Jahren, in dem Jugendliche mit Behinderungen erstmals Freiheit und Gemeinschaft erleben. Dort entwickeln sie Selbstbewusstsein und Gemeinschaft. Viele von ihnen werden später Aktivist*innen für die Rechte von Menschen mit Behinderungen. Der Film zeigt ihren Einsatz bei Protesten, besonders beim wichtigen „504 Sit-in“ und die Entstehung einer großen Bürgerrechtsbewegung.

- **Dauer:** ca. 1 Stunde und 46 Minuten



"Hin und weg (2014)"

Der Film "Hin und weg" handelt von einer Gruppe Freunde, die jedes Jahr gemeinsam eine Fahrradtour machen. Diesmal organisiert Hannes die Reise, obwohl er unheilbar krank ist. Unterwegs gesteht er, dass es seine letzte Tour sein soll und er danach sterben möchte. Die Freunde reagieren schockiert, unterstützen ihn aber und hinterfragen dabei auch ihr eigenes Leben.

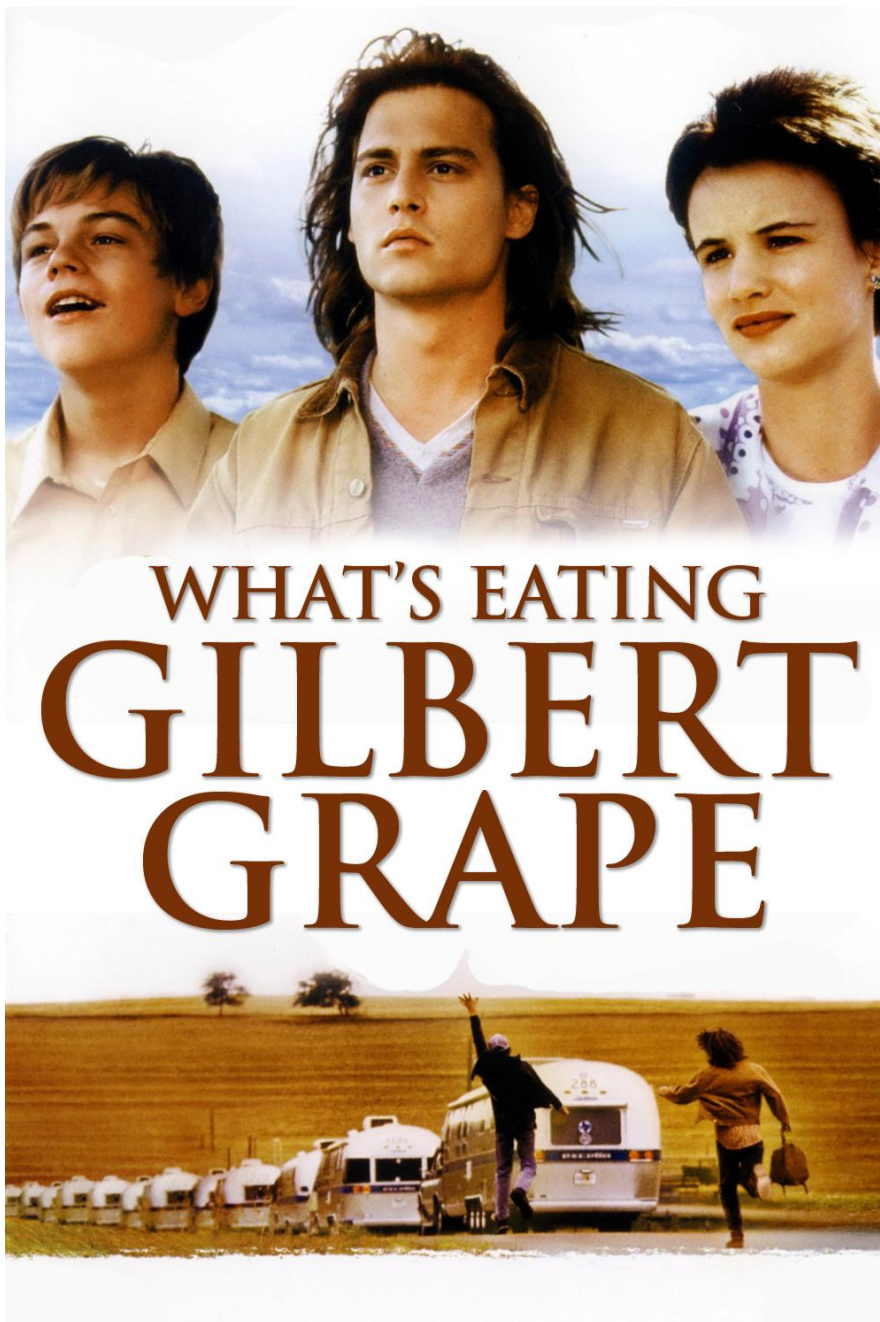
- **Dauer:** ca. 2 Stunden und 3 Minuten



"Gilbert Grape - Irgendwo in Iowa (1993)"

Der Film "Gilbert Grape" erzählt von dem 24-jährigen Gilbert Grape, der nach dem Tod seines Vaters die Verantwortung für seine fünfköpfige Familie übernehmen muss. Sein schlecht bezahlter Teilzeitjob reicht kaum zum Leben, zusätzlich kümmert er sich intensiv um seinen 17-jährigen Bruder Arnie, der eine geistige Behinderung hat. Der Film gibt dabei einen einfühlsamen Einblick in das Leben von Menschen mit geistigen Behinderungen sowie in die Herausforderungen junger Angehöriger, die Verantwortung übernehmen und dabei nach innerem Gleichgewicht und persönlichem Glück suchen.

- **Dauer:** ca. 1 Stunde und 58 Minuten



"Gattaca (1997)"

"Gattaca" ist ein futuristischer Film, der die Diskriminierung von Behinderten und Menschen im Allgemeinen darstellt. Vincent Anton Freeman lebt mit Seheinschränkungen und einem Herzfehler in einer Gesellschaft, die an Eugenik und Gentechnik glaubt. Weil er als „invalid“ gekennzeichnet ist, bleibt Vincent nur die Möglichkeit, sich als genetisch einwandfreie Person auszugeben, um so seine Träume zu realisieren. Er muss seine Behinderungen ignorieren, sonst läuft er Gefahr diskriminiert zu werden und somit seine Karriere zu ruinieren.

- **Dauer:** ca. 1 Stunde und 46 Minuten



"Das Glück an meiner Seite (2014)"

Im Film "Das Glück an meiner Seite" geht es um die erfolgreiche Pianistin Kate, die auf dem Höhepunkt ihrer Karriere mit ALS diagnostiziert wird. Als ihr Ehemann mit ihrer Pflege überfordert ist, stellt Kate die lebendige College-Studentin Bec als Assistentkraft ein. Das Paar entwickelt eine starke Beziehung zueinander. Kate erlebt durch Bec Abenteuer, während Bec durch Kate Stabilität in ihrem Leben erfährt.

- **Dauer:** ca. 1 Stunde und 49 Minuten



3 Inkluerer & Künstler*innen mit Behinderung

Der Begriff "Inkluerer" setzt sich aus den Begriffen "Influencer" und "Inklusion" zusammen. Influencer erreichen und beeinflussen Menschen über soziale Medien, wobei Inkluerer auf das Thema Inklusion aufmerksam machen und sich für dieses einsetzen.

Th_10.de

In ihrem Blog „Th10“ teilt die Psychologiestudentin Anouk Schmitt ihre Lebensgeschichte. Sie leidet aufgrund einer Reaktion auf eine Hepatitis-Impfung an einer seltenen Autoimmunerkrankung und ist ab dem zehnten Brustwirbel querschnittsgelähmt. Sie ist dem Leben gegenüber optimistisch eingestellt und berichtet auf ihrem Blog von den Höhen und Tiefen ihres Lebens. Dazu teilt sie mit ihren Leserinnen und Lesern ihre Erfahrungen und gewährt ihnen Einblicke in ihre Welt voller Hoffnung, Entdeckungen und neuer Perspektiven. Besonders spannend und bewegend sind ihre Erfahrungen mit dem Gehapparat Exoskelett von ReWalk Robotics, welcher es ihr ermöglichte nach fast zwei Jahren im Rollstuhl wieder erste Schritte zu tätigen.

- YouTube: <http://www.youtube.com/@th10.leben.rollstuhl.hund.37>
- Instagram: @th_10.de



Tricia Downing

Tricia Downing ist eine erfolgreiche Paratriathletin aus den USA. Sie wurde am 22. November 1978 geboren und ist seit einem schweren Unfall im Jahr 2000, bei dem sie eine Rückenmarksverletzung erlitt, auf einen Rollstuhl angewiesen. Nach ihrem Unfall entschied sie sich dazu, ihr Leben nicht von der Behinderung bestimmen zu lassen, sondern neue Wege zu finden, um aktiv zu bleiben und ihre Leidenschaft für den Sport fortzusetzen. Sie begann mit dem Rollstuhllernen und nahm erfolgreich an zahlreichen Wettkämpfen teil. Später wechselte sie zum Paratriathlon und wurde eine der führenden Athletinnen in dieser Disziplin. Tricia Downing hat eine Website und einen Blog, auf dem sie über ihre Erfahrungen, Herausforderungen und Triumphe schreibt. Sie teilt dort außerdem Geschichten und Ratschläge und gibt Einblicke in ihren Alltag. Ihr Ziel ist es, andere Menschen dazu zu inspirieren und motivieren, ihre eigenen Ziele zu verfolgen und Hindernisse zu überwinden. Ihr Blog bietet somit einen Einblick in Themen wie Behindertensport, Inklusion und den Umgang mit Herausforderungen.

- Blog: <https://triciadowning.com/blog/>
- Instagram: @redefiningable



Graf Fidi

Graf Fidi ist ein Rapper, der als Inklusionsbotschafter, Moderator, Singer-Songwriter, Speaker und Experte für leichte Sprache auftritt. Er möchte zeigen, dass körperliche Einschränkungen kein Hindernis sind, sondern auch die Motivation sein können, viel zu erreichen. Er sieht sich als Sprachrohr für Menschen mit Behinderungen und für Inklusion. Sein musikalisches Repertoire ist dabei sehr vielseitig und konzentriert sich unter anderem auf seine Behinderung. Einige seiner Texte basieren auf eigenen Erfahrungen. Darüber hinaus ist er studierter Sozialpädagoge, ausgebildeter Übersetzer für Leichte Sprache und arbeitet bei der Lebenshilfe Berlin als Medienpädagoge.

- Website: <https://graffidi.de/>
- YouTube: www.youtube.com/@graffidiofficial3877
- Instagram: @graf_fidi



Luk Bornhak

Luk Bornhak hat sich als Influencer zum Ziel gesetzt, die Stimme von Menschen mit Behinderungen hörbar zu machen und für eine inklusive Gesellschaft zu kämpfen. Er nutzt Instagram als Medium, um seine Botschaft zu verbreiten und mit anderen Menschen in Kontakt zu treten. Sein Instagram-Kanal @all_inklusive wurde am 19. Dezember ins Leben gerufen, da Luk festgestellt hat, dass auf Instagram nur wenige inklusiv beschulte Menschen über ihren Alltag berichten. Sein Kanal soll dabei außerdem als Sprachrohr für verschiedene Menschen dienen.

- Instagram: @all_inklusive



Gewitter im Kopf

Der YouTube-Kanal „Gewitter im Kopf – Leben mit Tourette“ wird von Tim Lehmann und Jan Zimmermann geführt und thematisiert das Krankheitsbild „Tourette-Syndrom“. Tim Lehmann ist nicht vom Tourette-Syndrom betroffen, steht aber mit Jan Zimmermann vor der Kamera. In den einzelnen Videos werden verschiedene alltägliche Situationen dargestellt, um die Auswirkungen von Tourette zu beschreiben. Beispielsweise geht es in den Videos um Friseurbesuche, Einkaufen, Trainieren im Fitnessstudio und Kochen.

- YouTube: <http://www.youtube.com/@gewitterimkopf>
- Instagram: @gewitterimkopfyt



Sakultalks (Lukas Krämer)

Bei „sakultalks“ handelt es sich um einen Blog, der von Lukas Krämer geschrieben wird. Lukas Krämer hatte als Kind eine Hirnhautentzündung, welche zu einer Behinderung geführt hat. Während seiner Arbeit in Behindertenwerkstätten hat er die Erfahrungen gemacht, dass Menschen mit Behinderung, die dort arbeiten, meistens weit unter dem Mindestlohn bezahlt werden. Als Aktivist für Inklusion und Barrierefreiheit setzt er sich jetzt auch für eine faire Bezahlung in Behindertenwerkstätten ein.

- YouTube: <http://www.youtube.com/@SakuTalks>
- Instagram: @sakultalks



Michel Arriens

Michel Arriens ist Aktivist für Inklusion und Barrierefreiheit. Er ist selbst kleinwüchsig und setzt sich für die Bedürfnisse von Menschen mit Behinderung in Deutschland ein. Er hat Medien- und Kommunikationswissenschaften studiert und arbeitet als Head of Media & Campaigner bei Change.org. Er ist außerdem Pressesprecher beim Bundesverband Kleinwüchsiger Menschen und ihrer Familien.

- Instagram: [@michelarriens.de](https://www.instagram.com/michelarriens.de)



Anna Spindelndreier

Anna Spindelndreier arbeitet in Dortmund als Fotografin. Sie ist mit Achondroplasie, der häufigsten Kleinwuchsform, geboren. Als Fotografin und Bildredakteurin möchte sie Vorurteilen gegenüber Menschen mit Behinderungen entgegen. Es ist ihr Ziel, Menschen mit ihren Bildern zu berühren, erreichen, aufzuklären und glücklich zu machen. Sie unterstützt außerdem das Projekt „Auf Augenhöhe“. Bei diesem handelt es sich um ein Modelabel zur Entwicklung von Bekleidung für kleinwüchsige Menschen.

- Website: <https://www.annaspindelndreier.de/>
- Instagram: @anna_spindelndreier



Katrin Bittl

Katrin Bittl beschäftigt sich als Künstlerin in ihren Arbeiten mit gesellschaftlichen Normvorstellungen und Idealbildern. Mittels Videos, Performance und Animation untersucht sie ihren eigenen Körper. Außerdem schreibt sie als freie Autorin zu Themen wie Intersektionalität von Frauen mit Behinderung, Kunst und Inklusion.

- Website: <https://katrinbittl.com/>



Saioa Alvarez Ruiz

Saioa Alvarez Ruiz nimmt als Performerin mit Theatervorstellungen, Audio und Text die Welt, die sie umgibt, auseinander. In (Selbst-) Inszenierungen beschäftigt sie sich unter anderem mit Scham(-losigkeit), queer&disability culture, Selbstbestimmung und Wut.

- Website: <https://saioa-alvarez.de/about>
- Instagram: @saioa.alvarez



Kai Bosch

Kai Bosch hat seit seiner Geburt eine Tetra-Spastik und stottert. Er ist Bühnenkünstler, Workshopleiter und Inklusionsbotschafter. Im Jahr 2022 wurde er Baden-Württembergischer Meister im Poetry Slam. Dabei hat er schon über 350 Auftritte absolviert, unter anderem im Rahmen von Festen, Poetry Slams, abendfüllenden Solo-Shows und Moderationen. In seinen Texten erzählt er über Situationen aus seinem Leben und über Inklusion.

- Website: <https://www.kaibosch.de/>
- Instagram: @kairobinbosch



Hülya Marquardt

Hülya Marquardt ist eine deutsche Autorin, Unternehmerin und Model. Sie wurde mit Dysmelie geboren, wobei ihre beiden Beine an den Oberschenkeln aufgrund einer Sepsis amputiert werden mussten. In den sozialen Medien teilt und dokumentiert sie ihr Leben offen und setzt sich für Inklusion so wie Selbstbestimmung ein.

- Instagram: [huelya_dennis](https://www.instagram.com/huelya_dennis)



4 Bücher

Die folgenden Bücher handeln von verschiedenen Themen aus dem Bereich Behinderung und Lebensführung. Teilweise handelt es sich bei ihnen um Autobiografien oder um Erzählungen von Eltern von Menschen mit Behinderungen. Im Gegensatz zu Sach- oder Theoriebüchern vermitteln sie individuelle Einblicke in die Lebensrealitäten unterschiedlicher Menschen und bieten Inspiration sowie Informationen für die Unterstützung und Förderung von Menschen mit Behinderungen. Eine Auswahl finden Sie im Folgenden und weitere Werke beispielsweise unter diesem Link: <https://bücherfinden.de/buecher/thema/Menschen+mit+Behinderung>.

4.1 Thema Down-Syndrom

"Mars, L. (2023): Ein wunderbar anderes Leben: Wie meine Tochter mit Down-Syndrom meinen Blick auf die Welt verändert. München: mvg Verlag."

Das Buch „Ein wunderbar anderes Leben: Wie meine Tochter mit Down-Syndrom meinen Blick auf die Welt verändert“ erzählt die Geschichte von Lara Mars, deren Tochter Tilda mit dem Down-Syndrom geboren wurde. In diesem Buch berichtet sie von dem Leben mit ihrer Tochter und ihrem Projekt „Von Mutter zu Mutter“, welches andere Eltern von Kindern mit Behinderung unterstützt. Lara Mars möchte Eltern Mut machen, ihre persönlichen Wege zu finden und bietet Einblicke in ein inklusives Leben.

- **ISBN:** 978-3747404775



"Dedreux, N. (2022): Mein Leben ist doch cool!: Unsere Welt und was ich dazu zu sagen habe. München: Knaur Verlag."

In ihrem Buch „Mein Leben ist doch cool!: Unsere Welt und was ich dazu zu sagen habe“ berichtet die Bloggerin und Aktivistin Natalie Dedreux von verschiedenen aktuellen Themen. Gleichzeitig möchte sie zeigen, dass ein Leben mit Down-Syndrom „auch cool“ ist. Ihr Buch richtet sich gegen Vorurteile und ist ein engagierter Appell für die Teilhabe aller Menschen am gesellschaftlichen Leben.

- ISBN: 978-3426286173



4.2 Thema Autismus

"Linke, D. (2018): Nicht normal, aber das richtig gut: Mein wunderbares Leben mit Autismus und ADHS. München: Piper."

Das Buch „Nicht normal, aber das ist richtig gut: Mein wunderbares Leben mit Autismus und ADHS“ handelt von einer Studentin und Journalistin, die erst im Laufe ihres Lebens erfährt, dass sie das Asperger-Syndrom hat, was viele ihrer Alltagserfahrungen erklärt. Es beschreibt ihren Weg von der Diagnose und dem Umgang mit dieser. Die Autorin erzählt in ihrem Buch, wie es ist sensorisch hochempfindlich zu sein sowie von den Herausforderungen in sozialen Interaktionen wie Händeschütteln und Blickkontakt und ihren Erfahrungen in Freundschaften und Beziehungen. Sie vermittelt, dass das Leben reichhaltig und intensiv sein kann, auch wenn es anders ist, und betont die Wichtigkeit von Akzeptanz und Verständnis für Menschen, die anders sind.

- ISBN: 978-3492314282



"Higashida, N. (2018): Sieben Mal hinfallen, acht Mal aufstehen: Ein junger Mann erzählt aus der Stille des Autismus. Hamburg: Rohwohlt Taschenbuch Verlag."

Das Buch „Sieben Mal hinfallen, acht Mal aufstehen: Ein junger Mann erzählt aus der Stille des Autismus“ bietet Einblicke in die Innensicht eines autistischen Jungens namens Naoki Higashida. Dieser spricht so gut wie nicht, drückt sich jedoch in seinen Büchern sprachlich aus und gewährt damit einen Einblick in das Leben mit Autismus. Dabei berichtet er unter anderem von Themen wie Schule, Inklusion und Familie. Er strebt danach, das Verständnis für Autismus zu fördern. Menschen mit Behinderungen sollen als Menschen gesehen und nicht als Probleme wahrgenommen werden.

- **ISBN:** 978-3499633690



"Wagner, L. (2018): Der Junge, der zu viel fühlte: Wie ein weltbekannter Hirnforscher und sein Sohn unser Bild von Autisten für immer verändern. München: Europa Verlag."

Das Buch „Der Junge, der zu viel fühlte: Wie ein weltbekannter Hirnforscher und sein Sohn unser Bild von Autisten für immer verändern“ erzählt die Geschichte des renommierten Hirnforschers Henry Markram, der sich nach der Autismus-Diagnose seines Sohnes Kai intensiv mit dem Thema Autismus beschäftigt. Es beleuchtet die Entwicklung von Markrams Forschung und seine Überzeugung, dass herkömmliche Ansichten von Autismus falsch sind. Markram hat herausgefunden, dass Autisten oft überempfindlich sind und sich vor sensorischer Überlastung schützen. Dies führte zu einer neuen Sicht auf Autismus. Der Autor Lorenz Wagner begleitet als Journalist die Familie Markram über einen längeren Zeitraum und vermittelt nicht nur die emotionale Beziehung zwischen Vater und Sohn, sondern auch Markrams bahnbrechende Erkenntnisse über Autismus und das menschliche Gehirn.

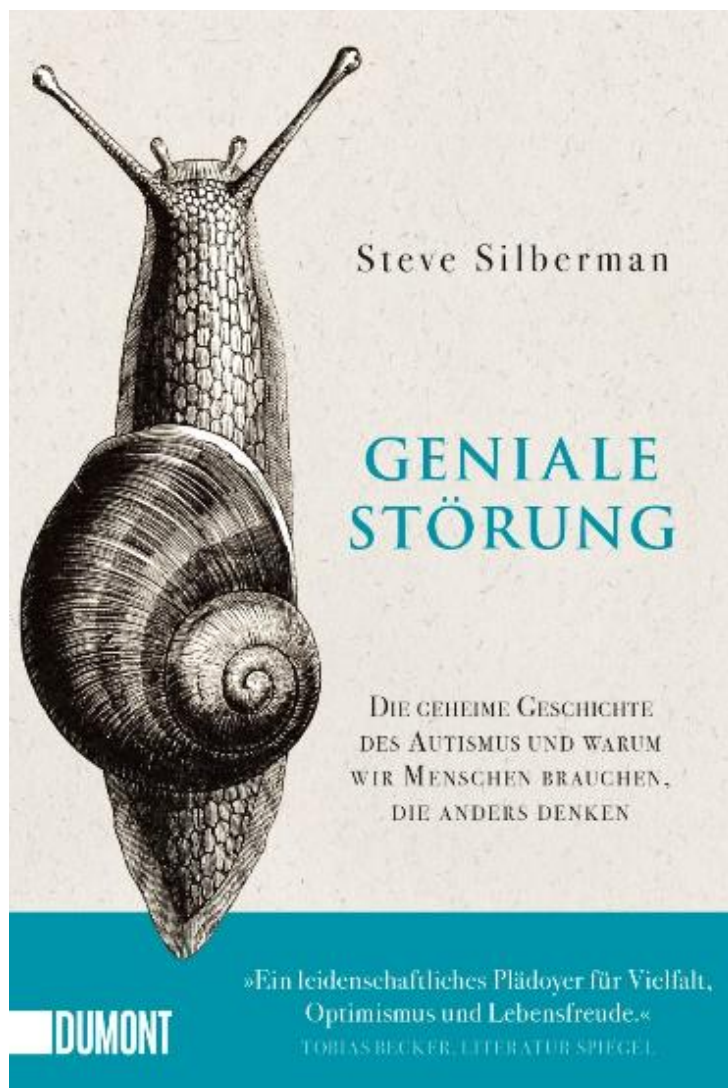
- **ISBN:** 978-3404616947



"Silberman, S. (2022): *Geniale Störung: Die geheime Geschichte des Autismus und warum wir Menschen brauchen, die anders denken*. Köln: DuMont Buchverlag."

Das Buch „Geniale Störung: Die geheime Geschichte des Autismus und warum wir Menschen brauchen, die anders denken“ ist eine Mischung aus Historie, Reportage und wissenschaftlicher Studie. Der Autor, Steve Silberman, erforscht darin die neuronale Besonderheit des Autismus und stellt seine jahrelange Recherche zu diesem Thema dar. Außerdem findet er Antworten auf die Frage, warum die Zahl der Diagnosen in den letzten Jahren gestiegen ist. Er nimmt in seinem Buch die LeserInnen mit auf eine Reise von verschiedenen Ereignissen. Schließlich hebt er die Notwendigkeit hervor, AutistInnen und ihre Denkweisen anzuerkennen und wertzuschätzen.

- ISBN: 978-3832164348



"Schmitt-Lemberger, G. (2020): Das Leben, Autismus und die Villa Kunterbunt. Gera: Verlag Daniel Funk."

In ihrem Buch „Das Leben, Autismus und die Villa Kunterbunt“ teilt die Autorin G. Schmitt-Lemberger ihre Erfahrungen aus dem gemeinsamen Leben mit ihrem Sohn, der ein frühkindlicher Autist mit ADHS und PTBS ist. Sie selbst wurde erst in ihren Dreißigern mit Asperger-Autismus, ADHS und Hochbegabung diagnostiziert. Sie beschreibt in dem Buch die Besonderheiten ihres Sohnes und wie sie Lösungen für alltägliche Probleme findet. Sie setzt sich für Aufklärung, besonders im Bereich des frühkindlichen Autismus ein, und vermittelt zwischen autistischen Kindern und ihren Bezugspersonen.

- ISBN: 978-3982173665



"Kouchev, V. (2022): Das „Anders“ gehört zu mir: Mein Leben mit Asperger-Autismus. Hamburg: Eden Books."

Das Buch „Das ‚Anders‘ gehört zu mir: Mein Leben mit Asperger-Autismus“ erzählt die Geschichte von Veronique Kouchev, die aufgrund ihres Asperger-Autismus mit dem Gefühl, anders zu sein, konfrontiert wurde und in der Schule gemobbt wurde. Die Diagnose Asperger-Autismus erhielt sie erst mit 17 Jahren. Das bedeutete für sie eine Erleichterung, da sie nun wusste, was mit ihr los ist. Während Veronique versucht, ihren Platz im Leben zu finden, stößt sie auf Vorurteile und Stigmatisierung. Trotz aller Hindernisse entwickelt sie jedoch eine beeindruckende Willenskraft und baut sich ein erfülltes Leben auf. Gleichzeitig setzt sie sich dafür ein, das Verständnis für das Asperger-Syndrom zu fördern und zeigt, wie man Betroffenen mit mehr Empathie begegnen kann, um ihr Leben zu erleichtern.

- ISBN: 978-3959103541



"Schreiter, D. (2014): Schattenspringer Band 1: Wie es ist, anders zu sein. Stuttgart: Panini Verlag."

Bei dem Buch „Schattenspringer: Wie es ist, anders zu sein“ handelt es sich um ein Buch in Form eines gezeichneten Tagebuches, welches von der Comic-Zeichnerin, Autorin und Illustratorin Daniela Schreiter geschrieben und gestaltet wurde. Sie hat das Asperger-Syndrom und erzählt in ihrem Buch, wie sie die Welt erlebt. Sie beschreibt dabei ihre Kindheit und Jugend und berichtet von Herausforderungen und Erlebnissen ihres alltäglichen Lebens. Dabei ist es ihr Ziel, über Asperger-Autismus aufzuklären und Vorurteile aus dem Weg zu räumen.

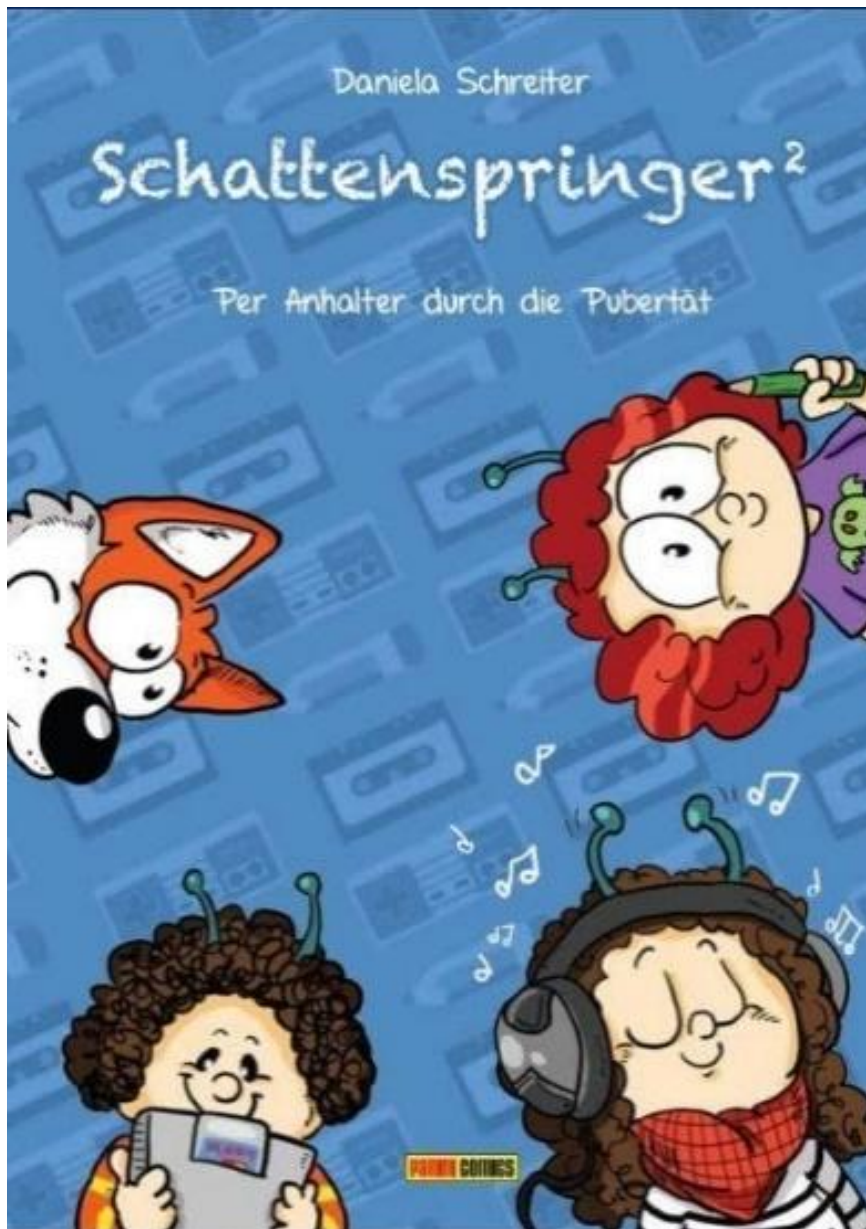
- **Altersempfehlung:** Ab 8 Jahren
- **ISBN:** 978-3862019502



"Schreiter, D. (2015): Schattenspringer Band 2. Per Anhalter durch die Pubertät. Stuttgart: Panini Verlag."

In dem zweiten Teil von „Schattenspringer“ beschäftigt sich die Autorin vor allem mit der Adoleszenz und dem Weg, erwachsen zu werden. Thematisch geht es um die Pubertät, die Veränderung des Körpers, Sexualität und Partnerschaft. Sie führt diese Themen unter anderem auch darum auf, um das Vorurteil, Autist*innen könnten keine Beziehungen führen, zu behandeln.

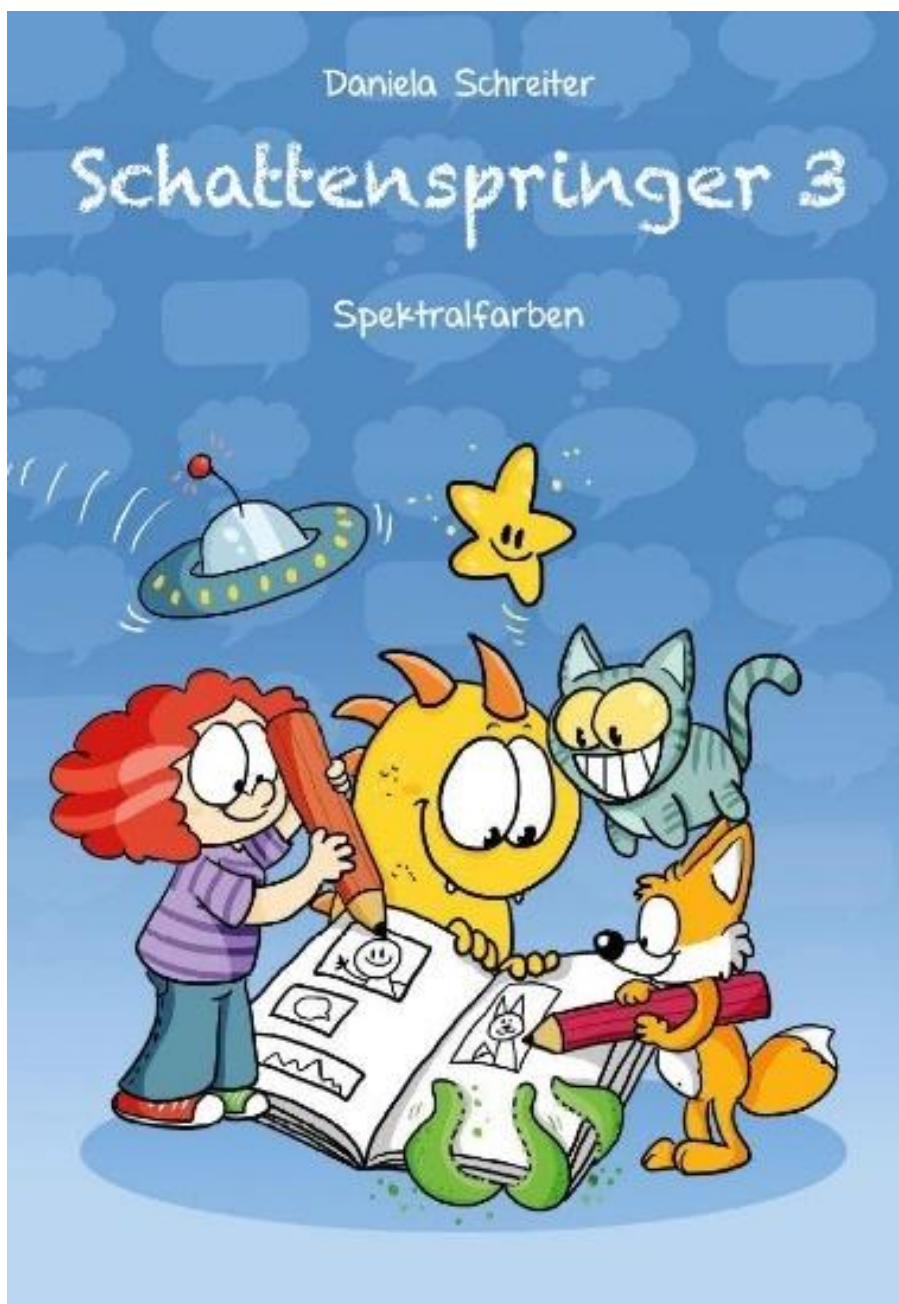
- *Altersempfehlung:* ab 12 Jahren
- *ISBN:* 978-3957983084



"Schreiter, D. (2018): Schattenspringer Band 3: Spektralfarben. Stuttgart: Panini Verlag."

Im dritten Teil von „Schattenspringer“ interviewt Daniela Schreiter andere Menschen, die vom Asperger-Autismus betroffen sind. Sie möchte damit zeigen, dass Menschen mit Autismus genauso unterschiedlich sind wie Menschen ohne Autismus und dass es nicht „den typischen Autisten“ gibt.

- **Altersempfehlung:** ab 12 Jahren
- **ISBN:** 978-3741606373



4.3 Thema MS

"Vuković, J. (2022): #MS – Das kriegen wir wieder weg. Independently published."

In dem Buch „MS–Das kriegen wir wieder weg!“ wird die Geschichte von Mia, einer Studentin, die mit Multipler Sklerose (MS) diagnostiziert wird, erzählt. Es geht dabei um den Weg, wie sie und ihre Mutter mit dieser Krankheit umgehen sowie Mias Leben als „ganz normale“ junge Frau. In dem Buch wird erforscht, wie Methoden wie positives Denken, Neuroplastizität, der Placebo-Effekt und Visualisierung, Mia und anderen Betroffenen dabei helfen, mit der Krankheit umzugehen und ihre Lebensqualität zu verbessern. Die Geschichte zeigt, welche Rolle die Kraft des Geistes und des positiven Denkens bei der Bewältigung von Herausforderung spielen kann.

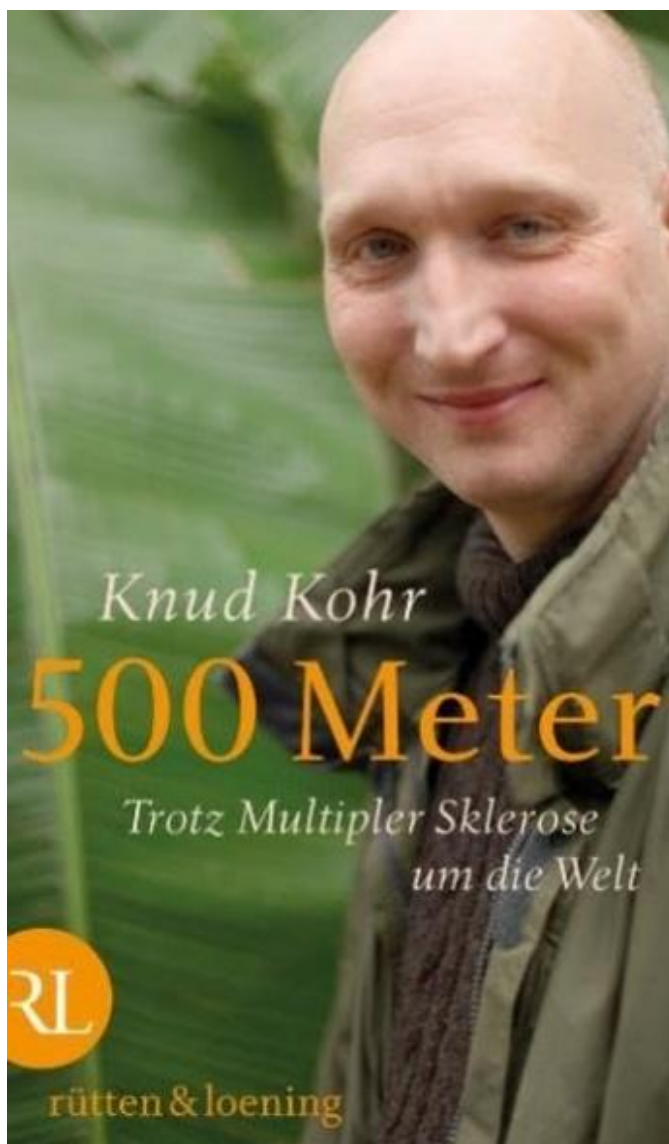
- **ISBN:** 979-8428281163



"Kohr, K. (2010): 500 Meter: Trotz Multipler Sklerose um die Welt. Berlin: Rütten & Loening Verlag."

Das Buch „500 Meter: Trotz Multipler Sklerose um die Welt“ erzählt die Geschichte von Knud Kohr, der im Alter von 37 Jahren die Diagnose Multiple Sklerose (MS) erhält. Trotz der Herausforderungen, die die Krankheit mit sich bringt, beschließt er, seine Träume nicht aufzugeben und macht sich auf eine Reise um die Welt. Dabei begegnet er vielen verschiedenen Menschen und Kulturen und lernt nicht nur über seine Krankheit und den Umgang damit, sondern erkennt auch, dass loslaufen besser als aufgeben ist.

- **ISBN:** 978-3352007897



4.4 Thema Hörbeeinträchtigung/Sehbeeinträchtigung und Inklusion

"Krapf, J. (2015): Augenmenschen: Gehörlose erzählen aus ihrem Leben. Zürich: Rotpunktverlag."

Dieses Buch handelt von dem Leben von Menschen mit Hörbehinderungen, die oft als „Augenmenschen bezeichnet werden, da sie stark auf ihre visuelle Wahrnehmung angewiesen sind. Das Buch stellt ihre besondere Perspektive auf die Welt im Vergleich zu Hörenden dar und beschäftigt sich zudem mit Fragen bezüglich alltäglicher Herausforderungen. Die Autorin hat neun Menschen unterschiedlichen Alters mit Hörbehinderungen interviewt, um Einblicke in ihre Lebenserfahrungen zu gewinnen.

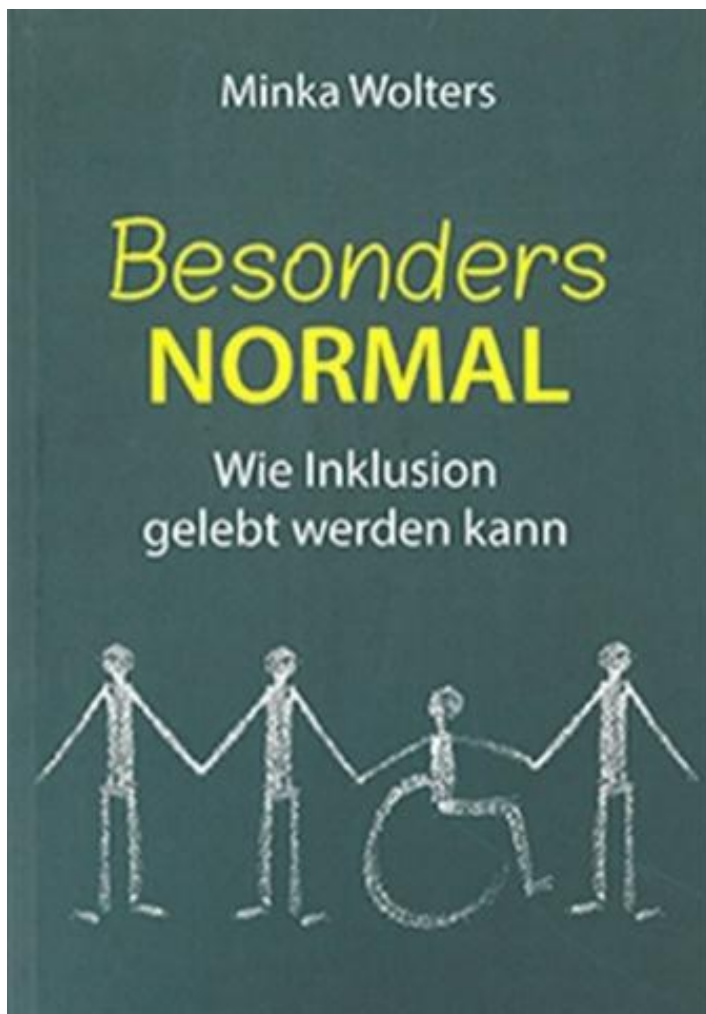
- ISBN: 978-3858696458



"Wolters, M. (2014): *Besonders normal: Wie Inklusion gelebt werden kann.* Berlin: Ch. Links Verlag."

In diesem Buch beschäftigt sich die Autorin mit der Debatte und den Herausforderungen rund um das Thema Inklusion in Deutschland unter dem Verweis auf die UN-Behindertenrechtskonvention. Dazu dokumentiert sie die Erfahrungen von Betroffenen aus verschiedenen Lebensbereichen und befragt ExpertInnen, um aufzuzeigen, welche psychischen und physischen Belastungen, bürokratischen Hürden und Engagements bei der praktischen Umsetzung von Inklusion auftreten. Sie begründet, dass Inklusion in Bereichen wie Kitas am besten gelingt, da noch kein Leistungsdruck herrscht. Gleichzeitig stellt sie Fragen dazu, wie Schulen unterschiedlichen Bedürfnissen gerecht werden können und ob Förderschulen in Regelschulen integriert werden sollten. Das Buch behandelt außerdem die Herausforderungen für Lehrkräfte, ErzieherInnen und UnternehmerInnen und betont die Notwendigkeit eines grundlegenden gesellschaftlichen Umdenkens, um die Standards der UN-Behindertenrechtskonvention in Deutschland effektiv umsetzen zu können.

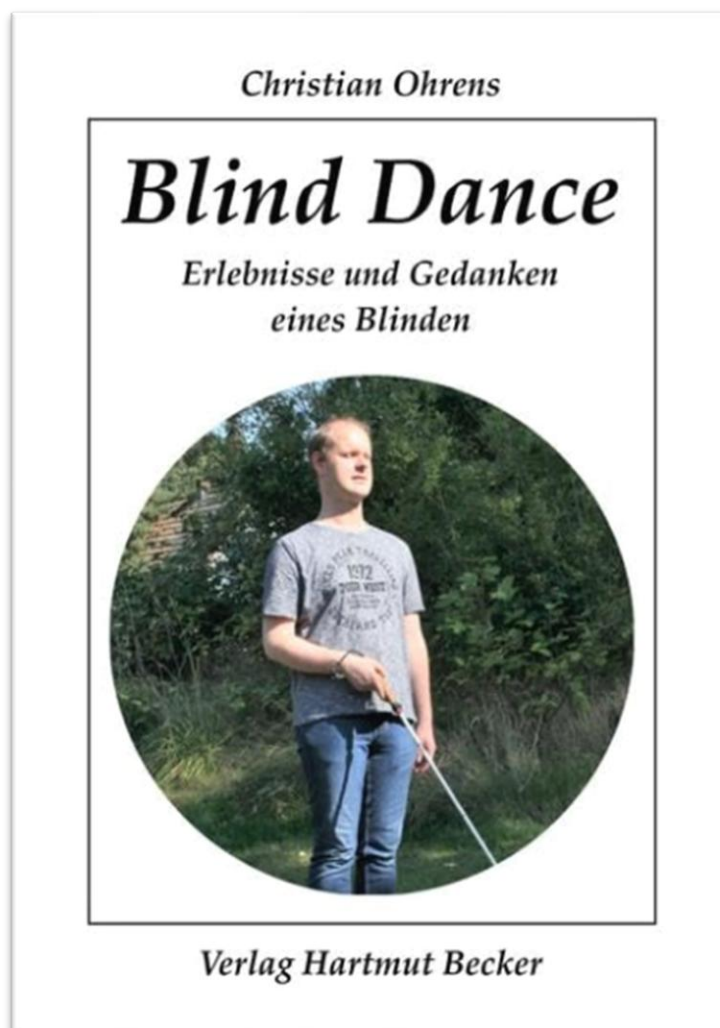
- **ISBN:** 978-3861537946



*"Ohrens, C. (2021): Blind Dance: Erlebnisse und Gedanken eines Blinden.
Kirchhain: Verlag Hartmut Becker."*

In seinem Buch „Blind Dance: Erlebnisse und Gedanken eines Blinden“ berichtet der geburtsblinde Autor Christian Ohrens von seiner Erfahrungs- und Gedankenwelt. Er setzt sich engagiert für Inklusion und Teilhabe von Blinden, Sehbehinderten und anderen Menschen mit Behinderungen ein. Unter anderem beantwortet er die Frage, wann und wie er gemerkt hat, dass er blind ist. Des Weiteren schildert er seinen Alltag während seiner Kindheit und verrät, ob er gerne sehen könnte. Zu dieser Frage stellt er auch die Antworten anderer blinden und sehbeeinträchtigten Menschen vor, die er befragt hat. Er thematisiert auch Barrieren und Diskriminierung, denen Menschen mit Behinderungen begegnen und setzt diesen seine Vorstellungen von Selbstbestimmung, Inklusion und Teilhabe entgegen.

- **ISBN:** 978-3929480726



"Hubbe, P. (2024): Vorsicht, Stufe! 20 Jahre Behinderte Cartoons. Cartoons über Inklusion und das Leben mit Behinderungen. Oldenburg: Lappan Verlag."

"Behinderte Cartoons" ist eine Buchreihe des Cartoonisten Phil Hubbe, der selbst Multiple Sklerose hat. Bei der Erstellung seiner Cartoons verwendet er schwarzen Humor, um das Thema Behinderungen und die alltäglichen Herausforderungen der Barrierefreiheit zu behandeln. Die Cartoons verfolgen das Ziel, Raum für humorvolles Lachen zu bieten und ein unverkrampftes Miteinander zu fördern, wobei sie gleichzeitig zum Nachdenken anregen. Auf diese Weise macht Phil Hubbe auf das Thema Inklusion aufmerksam und möchte Barrieren abbauen, indem er durch Humor das Verständnis und die Sensibilität für das Thema fördert.

- ISBN: 978-3830336846



"Keller, C. (2020): Jeder Krüppel ein Superheld: Splitter aus dem Leben in der Exklusion. Zürich: Limmat."

In "Jeder Krüppel ein Superheld" setzt sich der Autor Christoph Keller mit dem Leben als Mensch mit körperlicher Behinderung auseinander und beschreibt insbesondere seine eigenen Erfahrungen mit Spinaler Muskelatrophie (SMA III). Diese beschreibt er provokativ und humorvoll in Bezug auf den Alltag, die Liebe, das Schreiben und Reisen aus der Perspektive eines Menschen, der nicht wie die meisten anderen ist. Dabei beleuchtet er die Herausforderungen und Barrieren, zeigt gleichzeitig aber auch, wie ein erfülltes Leben mit Behinderung möglich ist, wenn man die Diagnose "Leben" akzeptiert.

- ISBN: 978-3039260034



"Keller, C. (2004): Der beste Tänzer. Frankfurt a. M.: S. Fischer."

In seinem Erinnerungsroman erzählt Christoph Keller von seiner eigenen Lebensgeschichte als Rollstuhlfahrer. Christoph lebt mit Spinaler Muskelatrophie und beleuchtet in dem Buch jedoch nicht nur seine körperlichen Herausforderungen, sondern auch die zerrüttete Beziehung zu seinem Vater, der ihn und seine zwei Brüder als „Krüppel“ bezeichnete.

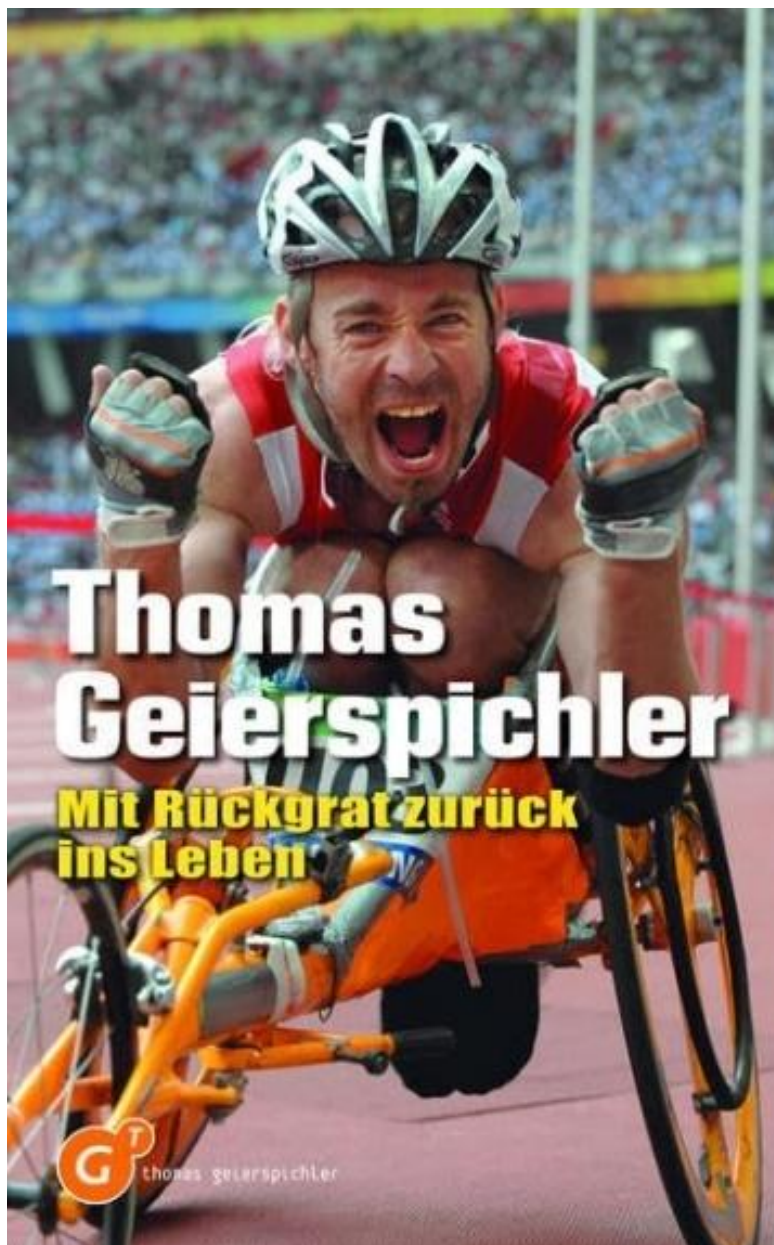
- *ISBN:* 978-3100495129



"Geierspichler, T. (2016): Mit Rückgrat zurück ins Leben. Wien: Seifert Verlag."

In seinem Buch erzählt Thomas Geierspichler von seinem Leben. Nach einem schweren Autounfall und einer daraus resultierenden Querschnittslähmung versinkt er zunächst in Depression, Drogen und Alkohol. Durch seinen Glauben und mit eiserner Disziplin findet er neuen Lebensmut, überwindet seine inneren Barrieren und gewinnt schließlich zehn Jahre nach dem Unfall eine olympische Goldmedaille bei den Paralympics.

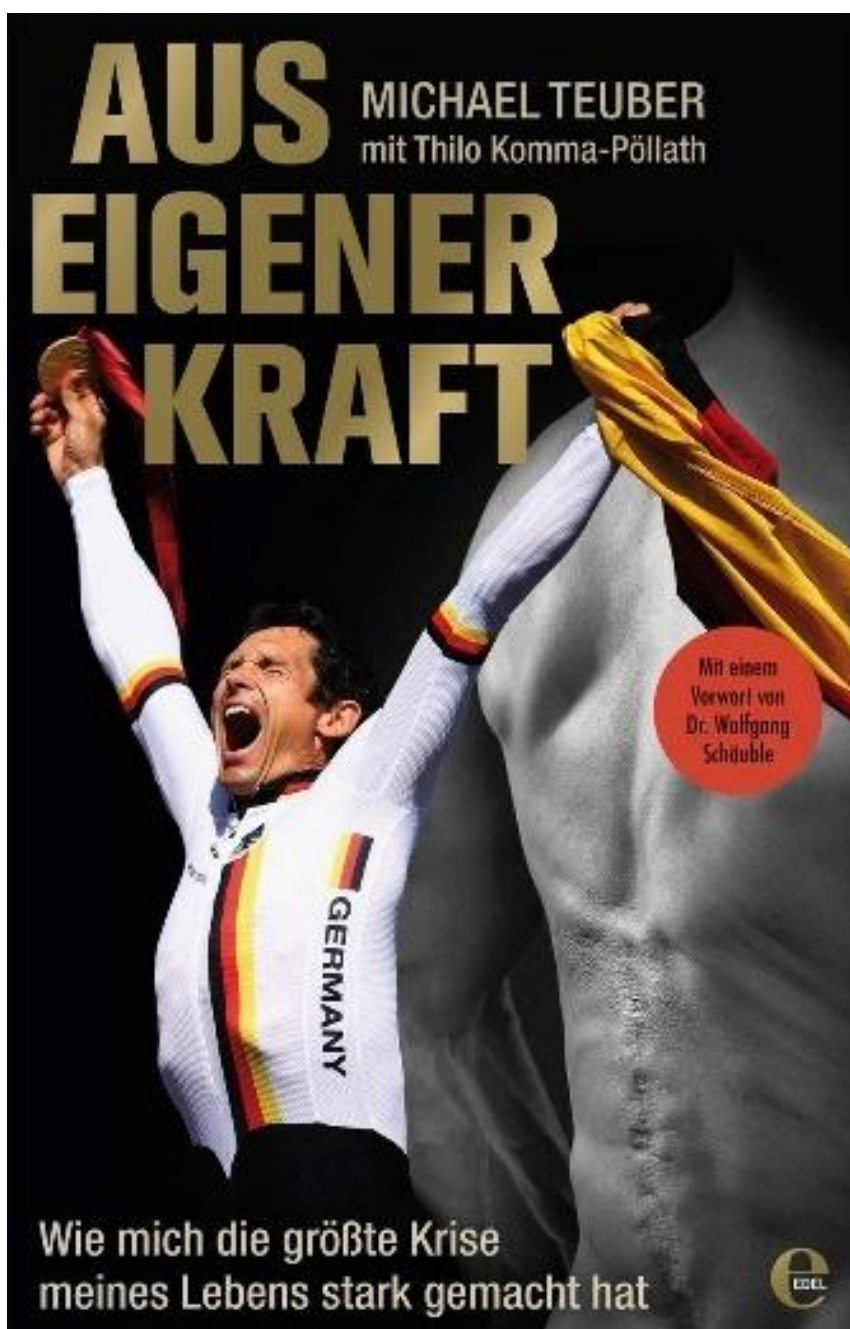
- ISBN: 978-3902924582



"Teuber, M. (2016): Aus eigener Kraft: Wie die größte Krise meines Lebens mich stark gemacht hat. Hamburg: Edel Books."

Das Buch behandelt die beeindruckende Lebensgeschichte von Michael Teuber, der nach einer Querschnittslähmung aufgrund eines Autounfalls seinen Weg zurück in ein aktives Leben und den Extremsport gefunden hat. Dabei betont er, dass Menschen durch Mut, Willen und Disziplin persönliche Krisen überwinden und große Ziele erreichen können.

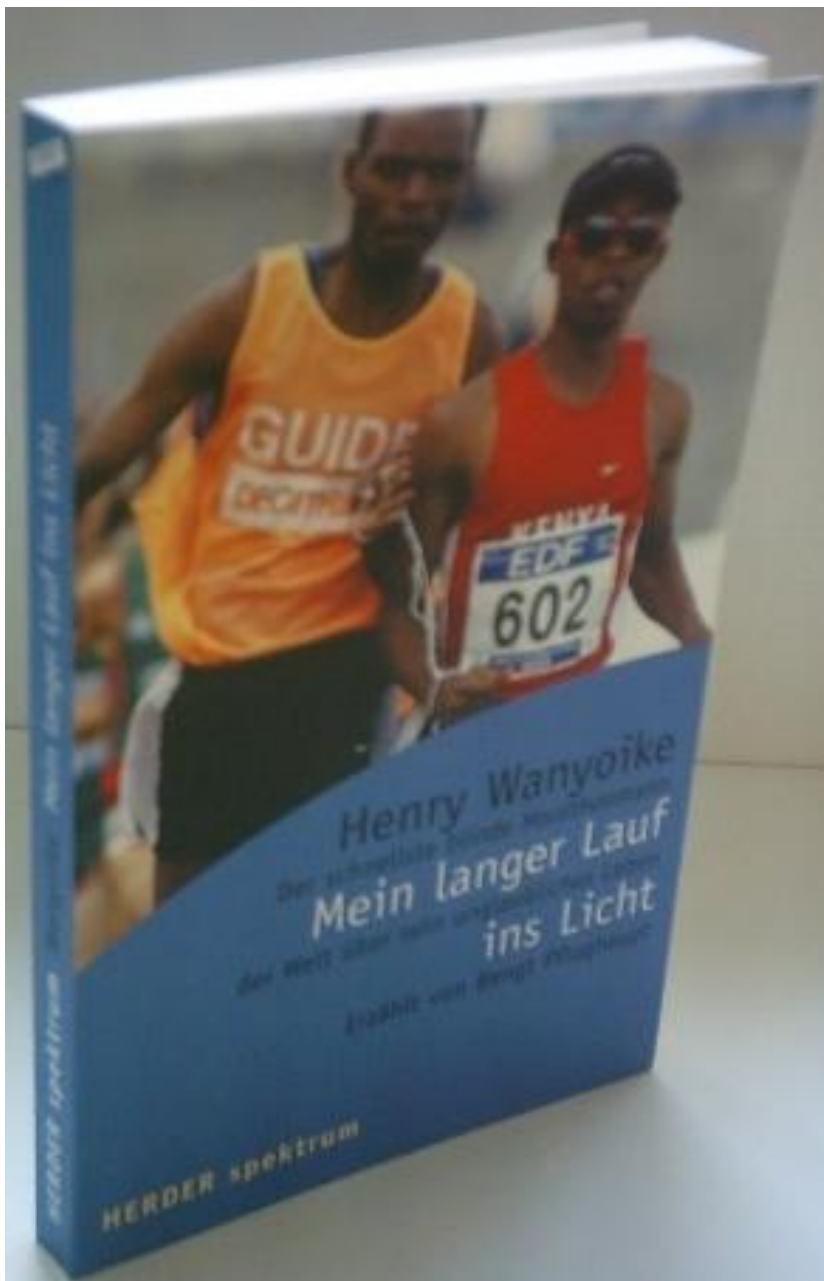
- ISBN: 978-3841903419



"Wanyoike, H. (2006): Mein langer Lauf ins Licht. Der schnellste blinde Marathonmann der Welt und sein unglaubliches Leben. Freiburg: Herder Verlag."

Das Buch „Mein langer Lauf ins Licht – Der schnellste Marathonmann der Welt über sein unglaubliches Leben“ handelt von dem blinden Läufer Henry Wanyoike. Es erzählt die Geschichte von seiner Kindheit in Kenia, über seine Erblindung im Alter von 21 Jahren und seinen späteren Siegen bei den Paralympics. Außerdem wird davon berichtet, wie er anderen Kindern in Kenia heute hilft und Mut macht.

- ISBN: 978-3451055430



"Bischof, S. (2015): Panthertage: Mein Leben mit Epilepsie. Hamburg: Eden Books."

Bei dem Buch „Panthertage: Mein Leben mit Epilepsie“ handelt es sich um die Autobiografie von Sarah Elise Bischof, die im Alter von zwanzig Jahren epileptische Anfälle bekommen hat. In ihrem Buch berichtet sie von ihrem Leben mit Epilepsie – von Medikamenten, einsamen Momenten, Vorurteilen sowie auch Hoffnungsschimmern und Glücksmomenten. Sie berichtet außerdem, wie sie es geschafft hat mit der Epilepsie umzugehen und eine selbstbewusste Frau zu werden, die ihre Ziele verfolgt.

- ISBN: 978-3944296937



"Maskos, R.; Kaiser, M. (2023): Bist du behindert, oder was? Kinder inklusiv stärken und ableismussensibel begleiten. Berlin: Familiar Faces Verlag."

Dieses Buch stellt Möglichkeiten vor, wie man von Anfang an inklusive Bildung fördern und Diskriminierung bekämpfen kann. Es werden Einblicke, Expertenmeinungen und praktische Tipps geboten, um Eltern, PädagogInnen und BetreuerInnen auf diesem Weg zu unterstützen. Das Buch enthält zudem Texte in einfacher Sprache, Erfahrungswissen und ein Glossar zur Begriffserklärung.

- ISBN: 978-3982368139



4.5 Kinderbücher zum Thema Behinderung

Im Folgenden sind Kinderbücher zu verschiedenen Themen aufgelistet. Diese können zum einen sehr spannend sein, um einen Überblick darüber zu bekommen, wie man Kindern ein Verständnis für Inklusion näherbringen kann und zum anderen für zukünftige eigene Klassen und den Unterricht.

4.5.1 Gehbehinderung

"Träger, R. (2013): Rikki und der Schatz der Löwen. Holzgerlingen: SCM R. Brockhaus."

Dieses Buch erzählt die Geschichte von den drei Kindern Rikki, Pit und Serafina. Sie sind alle sehr verschieden: Rikki bewegt sich im Rollstuhl fort, Pits Maße haben nicht unbedingt „Modelqualitäten“ und Serafina hat ihren eigenen Stil. Für ein Schulprojekt arbeiten sie zusammen und sollen über ihr Dorf forschen...

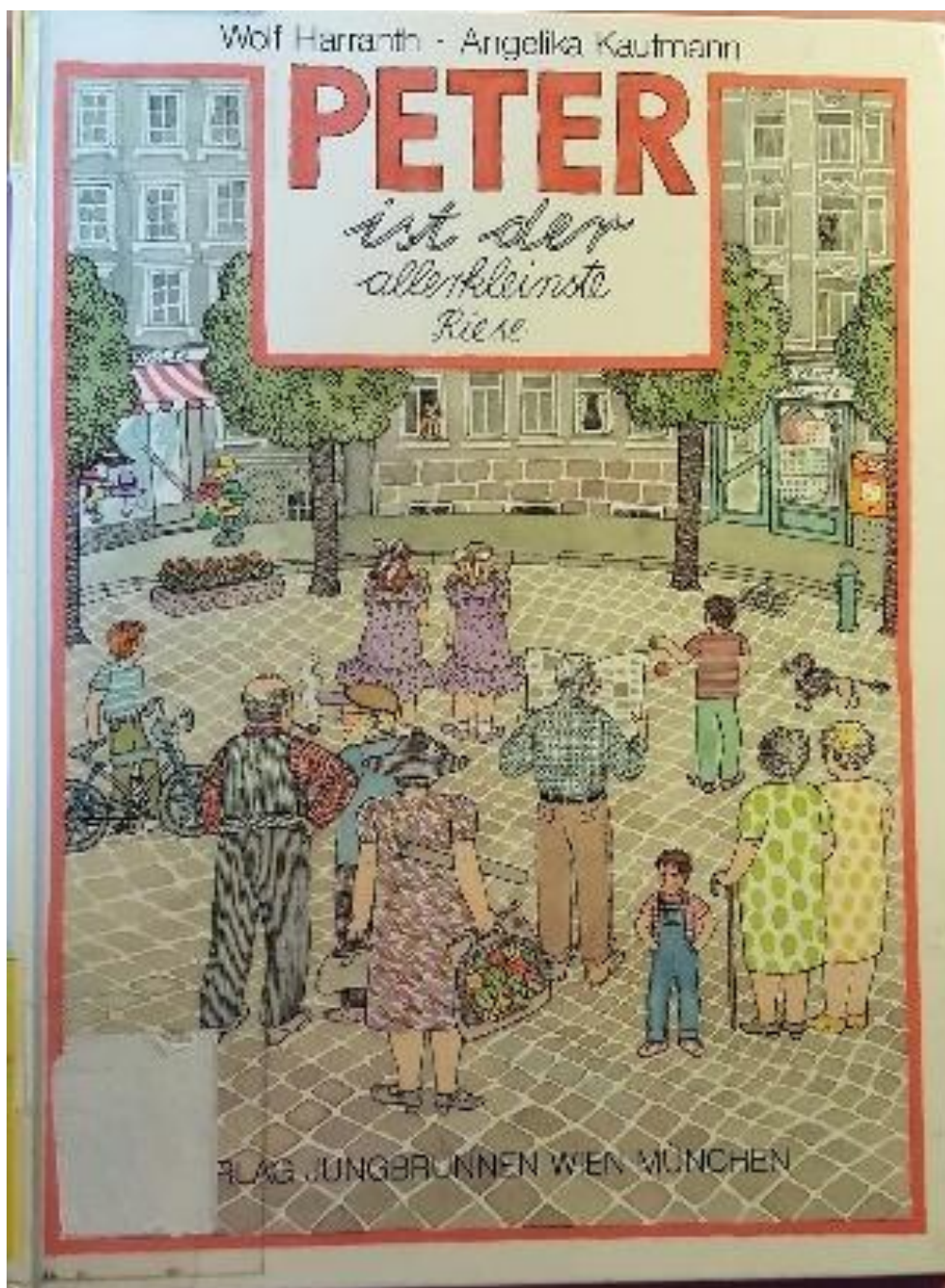
- *Altersempfehlung:* ab 7 Jahre
- *ISBN:* 978-3417285833



"Harranth, W.; Kaufmann, A. (1986): Peter ist der aller kleinste Riese. Wien: Jungbrunnen Verlag."

Dieses Bilderbuch erzählt von Peter, der der aller kleinste Riese ist. Die Erkenntnis, dass er trotzdem ein Riese ist, hilft ihm, seinen Alltag zu bewältigen und seine körperliche Behinderung zu akzeptieren.

- ISBN: 978-3702655891



"Weninger, B. (2022): Lauf, kleiner Spatz! Ein einfühlsames Bilderbuch zum Thema Trauma und Behinderung. Innsbruck: Verlagsanstalt Tyrolia."

Dieses Buch möchte die Botschaft vermitteln, dass ein Neuanfang trotz schwerwiegender Herausforderungen möglich ist. Es handelt von einem Spatzen, der nach einem Unfall seine Fähigkeit zum Fliegen verliert: Durch Willenskraft, Geduld und die Unterstützung seiner Freunde findet er jedoch Wege, sich an seine neuen Umstände anzupassen und ein erfülltes Leben zu führen. Es wird in dem Buch die Bedeutung von Freundschaft und Entschlossenheit betont, um neue Möglichkeiten zu finden. Es ermutigt daher dazu, nach Rückschlägen nicht aufzugeben und stattdessen nach Lösungen zu suchen, auch wenn sich Dinge verändert haben.

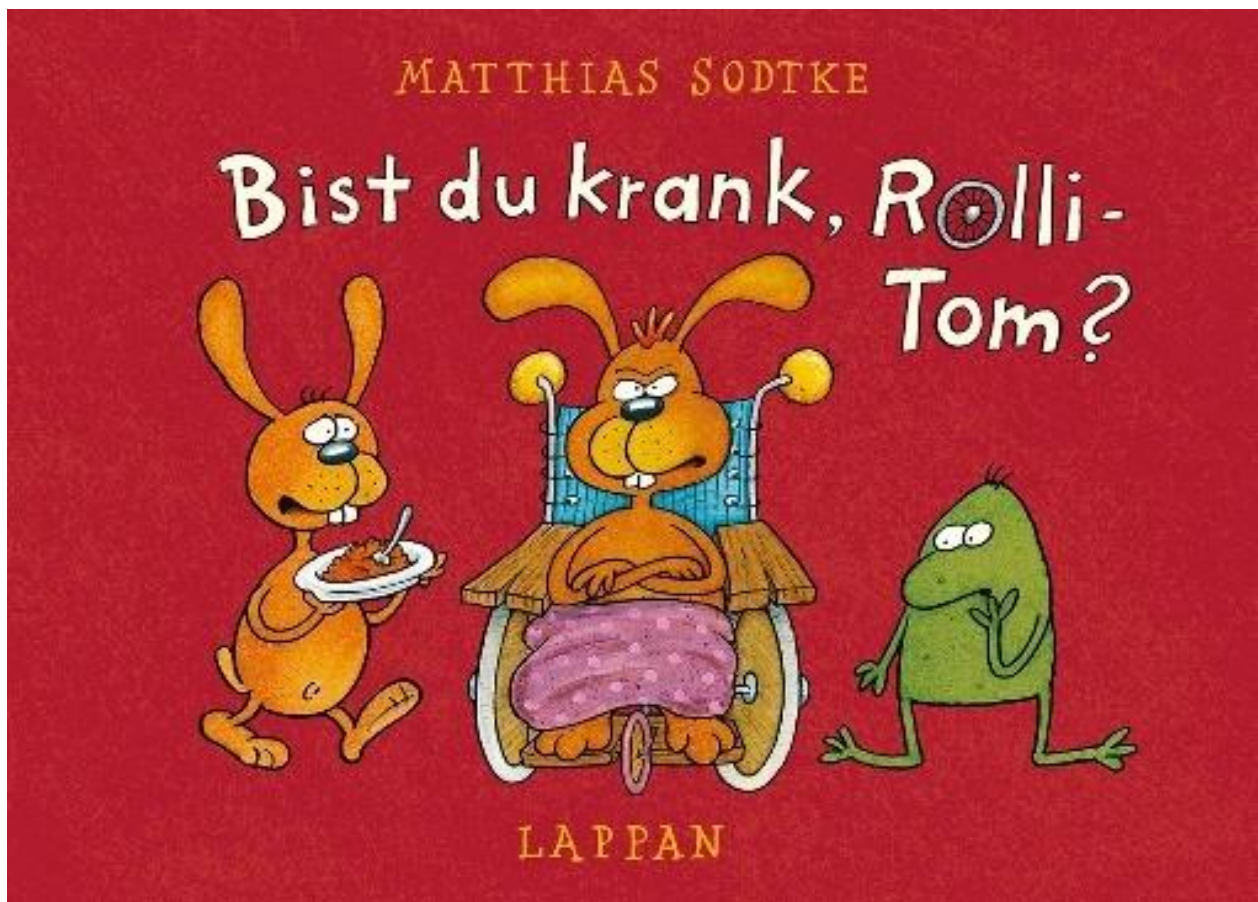
- *Altersempfehlung:* ab 4 Jahre
- *ISBN:* 978-3702240431



"Sodtke, M. (2011): Nulli und Priesemut: Bist du krank, Rolli-Tom? Hamburg: Lappan"

Dieses Buch handelt von den Reaktionen des Umfelds auf die Situation, dass eine Person, hier Tom, nach einem Unfall aufgrund einer Lähmung im Rollstuhl sitzt.

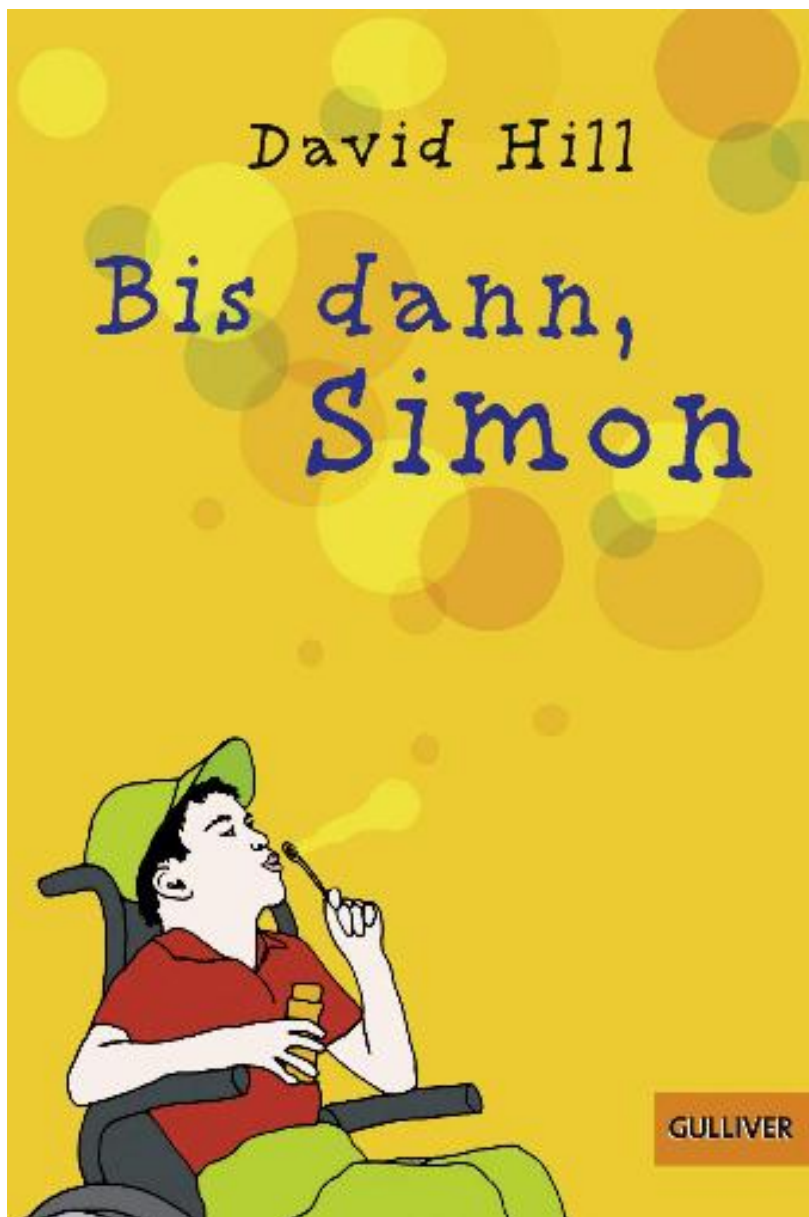
- *Altersempfehlung:* ab ca. 3 Jahren
- *ISBN:* 978-3830311799



"Hill, D. (2000): Bis dann, Simon. Weinheim: Beltz & Gelberg."

Dieses Buch handelt von der Freundschaft zwischen Nathan und Simon, die in dieselbe Klasse gehen. Simon leidet an Muskelschwund und sitzt im Rollstuhl. Dennoch erleben sie gemeinsam Alltagsprobleme und erfahren die Bedeutung von Freundschaft auch in schweren Zeiten.

- *Altersempfehlung:* 12-15 Jahre
- ISBN: 978-3407783080



"Klier, H. (1997): *In erster Linie bin ich Mensch: Gedanken, Texte und Bilder von muskelkranken Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen.* Berlin: LIT."

Dieses Buch beinhaltet Texte und Bilder von Menschen, die zum Teil seit ihrer Geburt an einer schweren Muskelerkrankung leiden.

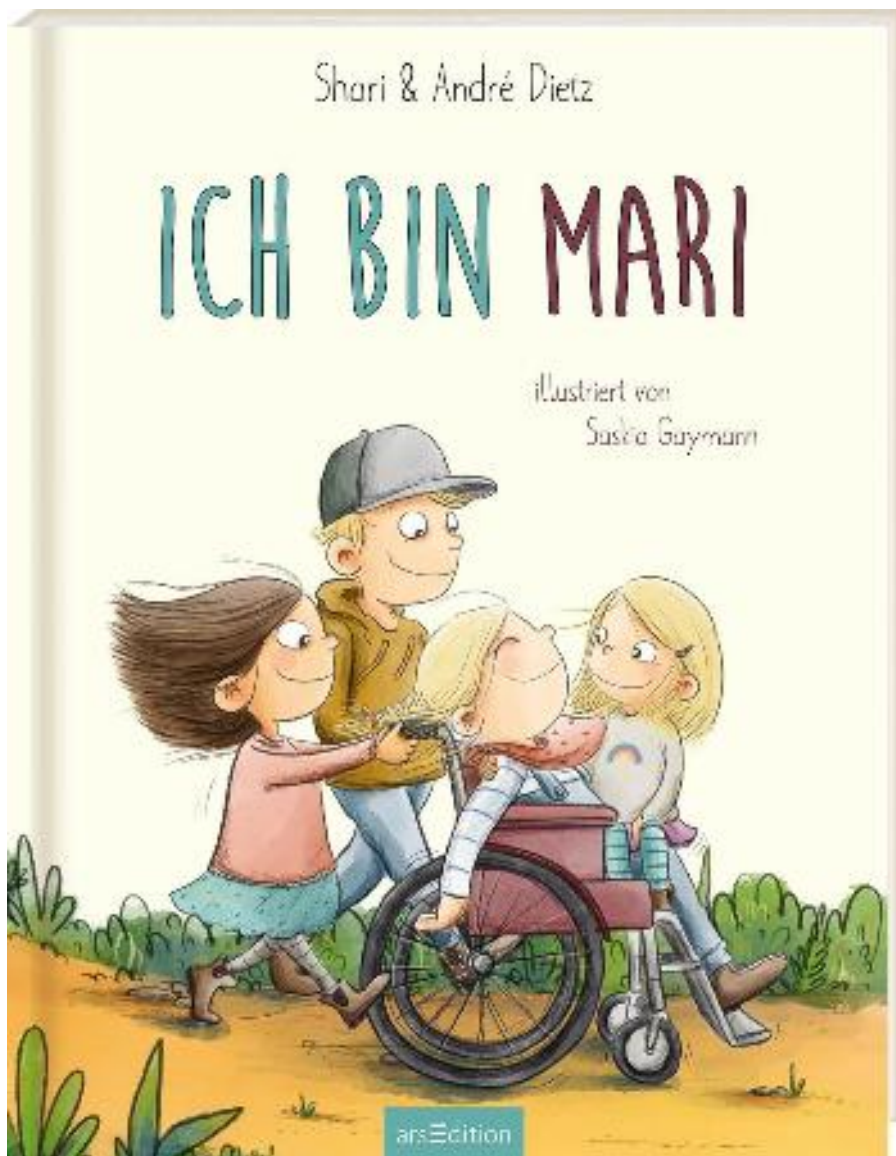
- *Altersempfehlung:* ca. ab Jugendalter
- *ISBN:* 978-3825834319



"Dietz, S.; Dietz, A. (2022): Ich bin MARI: Ein Bilderbuch zum Thema Inklusion. München: ArsEdition."

Bei dem Buch „Ich bin MARI“ handelt es sich um ein Bilderbuch für Kinder ab 4 Jahren über das Leben mit Behinderung. Das Buch erzählt die wahre Geschichte von Mari, die das Angelmann-Syndrom, einen seltenen Gendefekt, hat. Es wurde von ihren Eltern verfasst. Obwohl Mari nicht sprechen kann, verstehen ihre Eltern sie und erzählen, wie Mari ihre Welt sieht. Dabei wird die zentrale Botschaft vermittelt, dass jeder Mensch einzigartig, besonders und liebenswert ist.

- **Altersempfehlung:** ab 4 Jahren
- **ISBN:** 978-3845850795



"Dietz, S.; Dietz, A. (2019): Alles Liebe: Familienleben mit einem Gendefekt. Hamburg: Edel Books."

In diesem Buch erzählen Shari und André Dietz von ihrem Leben als Paar mit vier Kindern, darunter eine Tochter, die das seltene Angelmann-Syndrom hat. Trotz vieler Herausforderungen sehen sie ihr Schicksal als Chance und teilen in dem Buch ihre Erfahrungen, wie sie Glück und Hoffnung inmitten von Schwierigkeiten finden. Sie möchten Mut machen und Berührungsängste im Umgang mit Behinderungen abbauen.

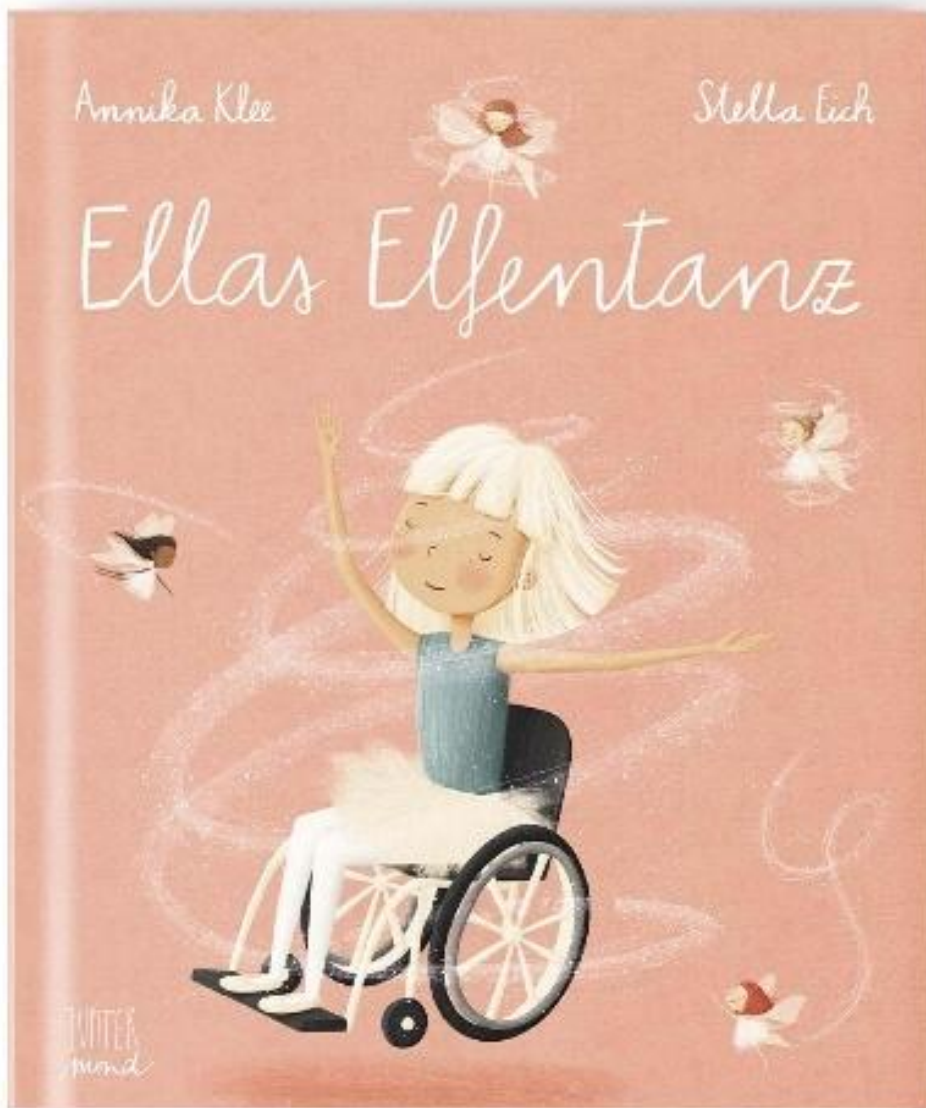
- *Altersempfehlung:* ab Jugendalter
- *ISBN:* 978-3841906557



"Klee, A. (2022): Ellas Elfentanz. Würzburg: Jupitermond Verlag."

Dieses Kinderbuch handelt von Ella, einem Mädchen, das im Rollstuhl sitzt und davon träumt, die tanzende Elfe im Schultheater zu spielen. Obwohl sie sehr aufgeregt ist, nimmt sie ihren Mut zusammen und spricht für die Rolle vor. Die Geschichte erzählt von Ellas Gedanken und thematisiert Mut und Selbstvertrauen. Der Rollstuhl wird dabei nicht weiter thematisiert.

- **Altersempfehlung:** 4 bis 11 Jahre
- **ISBN:** 978-3949239182



4.5.2 Sehbehinderung

"Dijkzeul, L. (2008): Schließ die Augen und sag mir, was du siehst. Würzburg: Arena Verlag."

Das Buch handelt von dem 12-jährigen Raaf, der weiß, dass er nach und nach erblinden wird. Er hadert mit seinem Schicksal – jedoch gelingt es ihm zunehmend, seine eigene Sicht auf die Welt zu entwickeln.

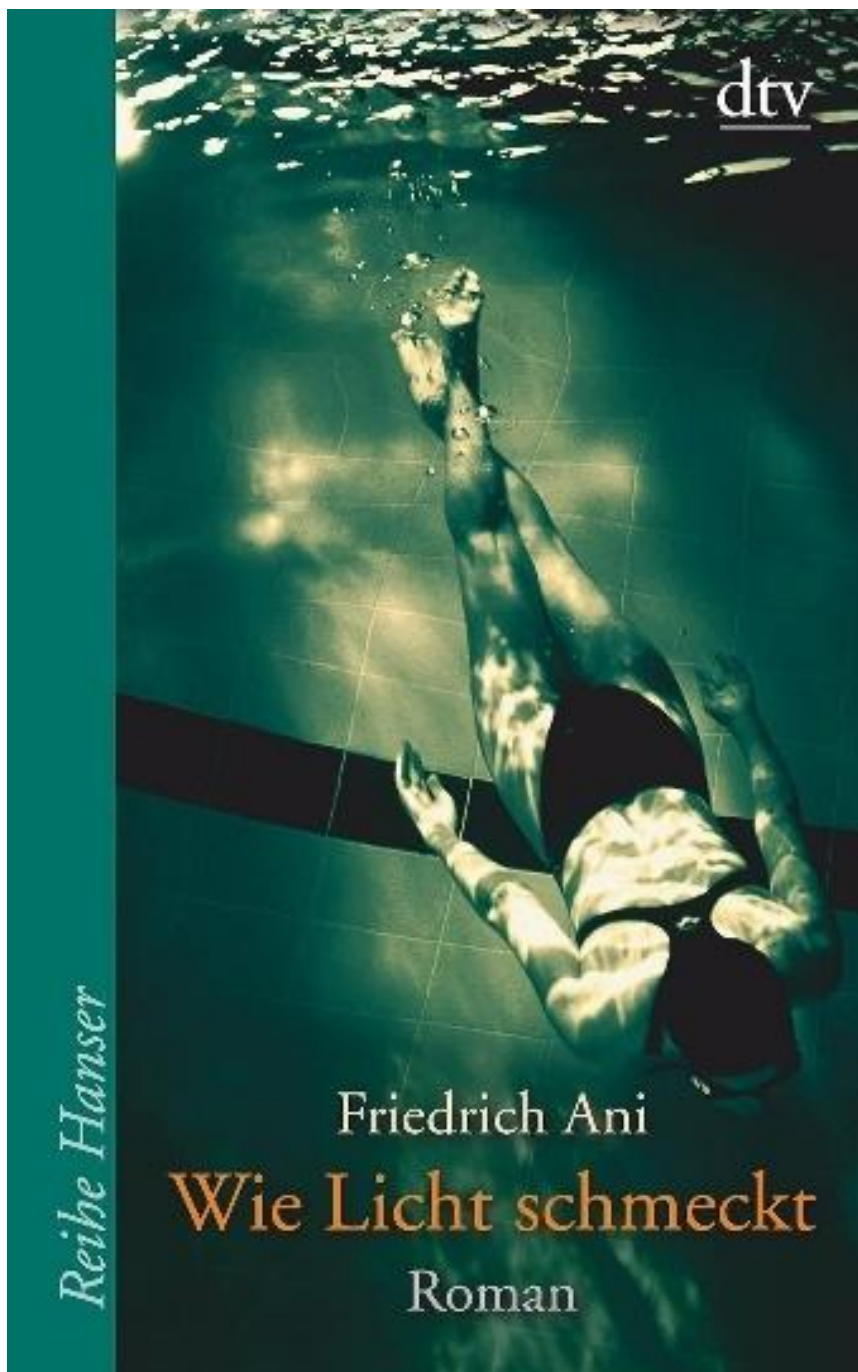
- *Altersempfehlung:* ca. ab 10-12 Jahren
- *ISBN:* 978-3401027319



"Ani, F. (2005): Wie Licht schmeckt. München: dtv Verlag."

Das Buch handelt von Lukas, der glaubte, dass er niemanden braucht und dass er allein glücklich sein kann. Als er dann aber Sonja, ein blindes Mädchen, trifft, welches ihm eine neue Welt voller Schönheit öffnet, ändert sich seine Meinung. Sie nimmt Lukas mit auf Abenteuer, die seine Sinne erwecken und ihm eine neue Perspektive auf das Leben bieten.

- *Altersempfehlung:* ab 13 Jahren
- *ISBN:* 978-3423622240



4.5.3 Autismus-Spektrum-Störung:

"Behrmann, K.; Seng, H. (2022): Tomaten gehören nicht auf die Augen. Langenargen: Papierfresserchens MTMT Verlag."

In diesem Bilderbuch soll die Alltagswelt von Menschen mit Autismus, insbesondere von betroffenen Kindern, auf anschauliche Weise gezeigt werden. Die AutorInnen haben selbst Asperger-Autismus und bieten mit dem Buch einen Einblick in ihre Erfahrungen und Erinnerungen aus ihrer Kindheit. Um den Leser*innen einen neuen Blickwinkel auf die Welt von AutistInnen zu vermitteln, nutzen sie Reime und lebhaftere Illustrationen.

- **Altersempfehlung:** ca. 6-10 Jahre
- **ISBN:** 978-3960745402



"Lord, C. (2009): Ein Apfel ist ein komischer Pfirsich. Frankfurt a. M.: Sauerländer Verlag."

In diesem Buch geht es um Catherine, die sich nach einem normalen Leben sehnt, jedoch einen autistischen Bruder hat, in dessen Schatten sie steht. Im Therapie-Zentrum lernt sie Jason kennen, der offen mit seiner Behinderung umgeht und ihr dadurch eine neue Perspektive eröffnet.

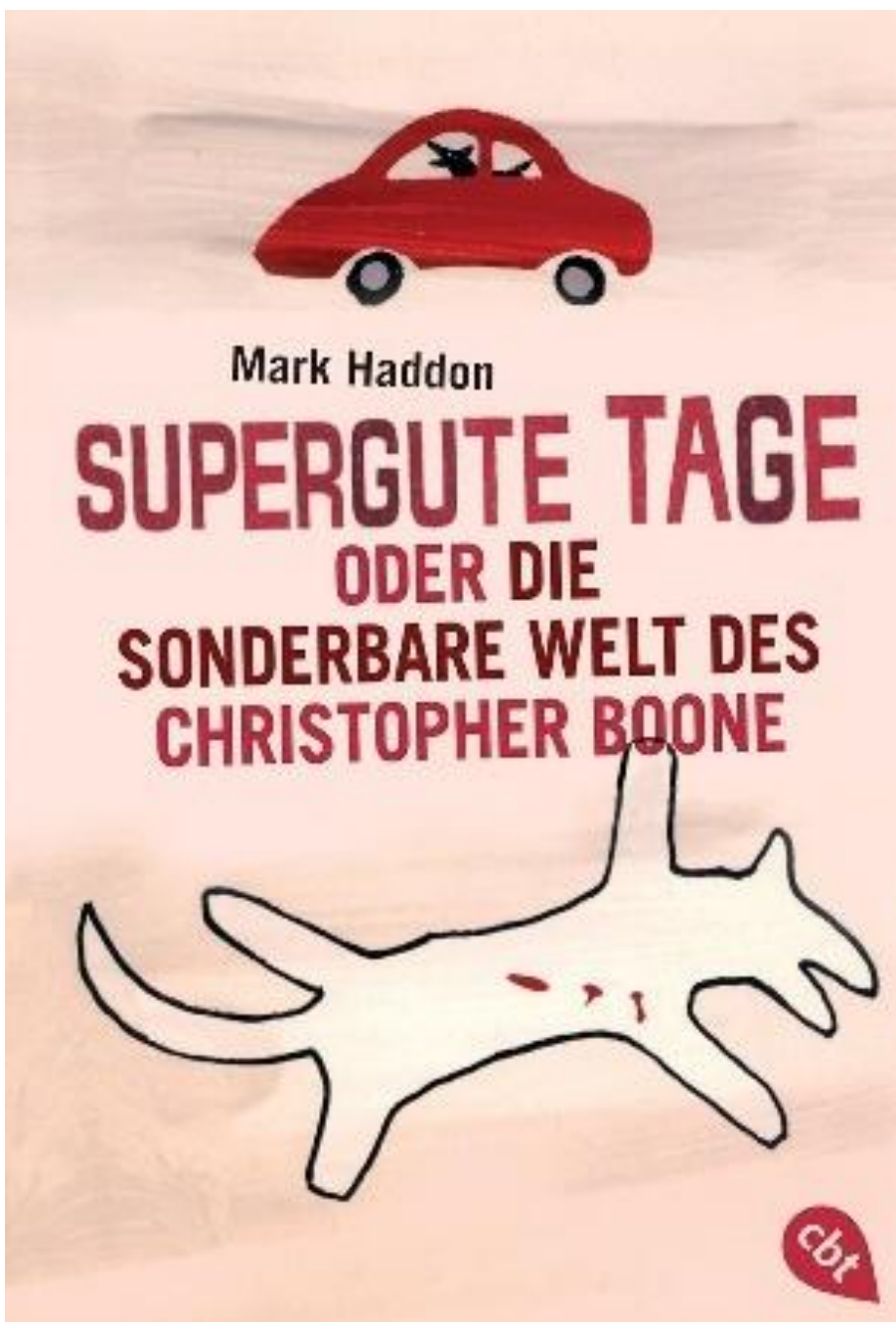
- *Altersempfehlung:* ab 11 Jahren
- *ISBN:* 978-3794180875



"Haddon, M. (2015): Supergute Tage oder Die sonderbare Welt des Christopher Boone. München: Cbj Verlag."

Dieses Buch handelt von Christopher Boone, einem fünfzehnjährigen Jungen mit Autismus, der eine besondere Begabung für Mathematik und Fakten hat. Unordnung und Überraschungen mag er nicht. Als aber der Pudel seines Nachbars tot im Garten aufgefunden wird, lässt er sich auf das Abenteuer ein, den Fall aufzuklären.

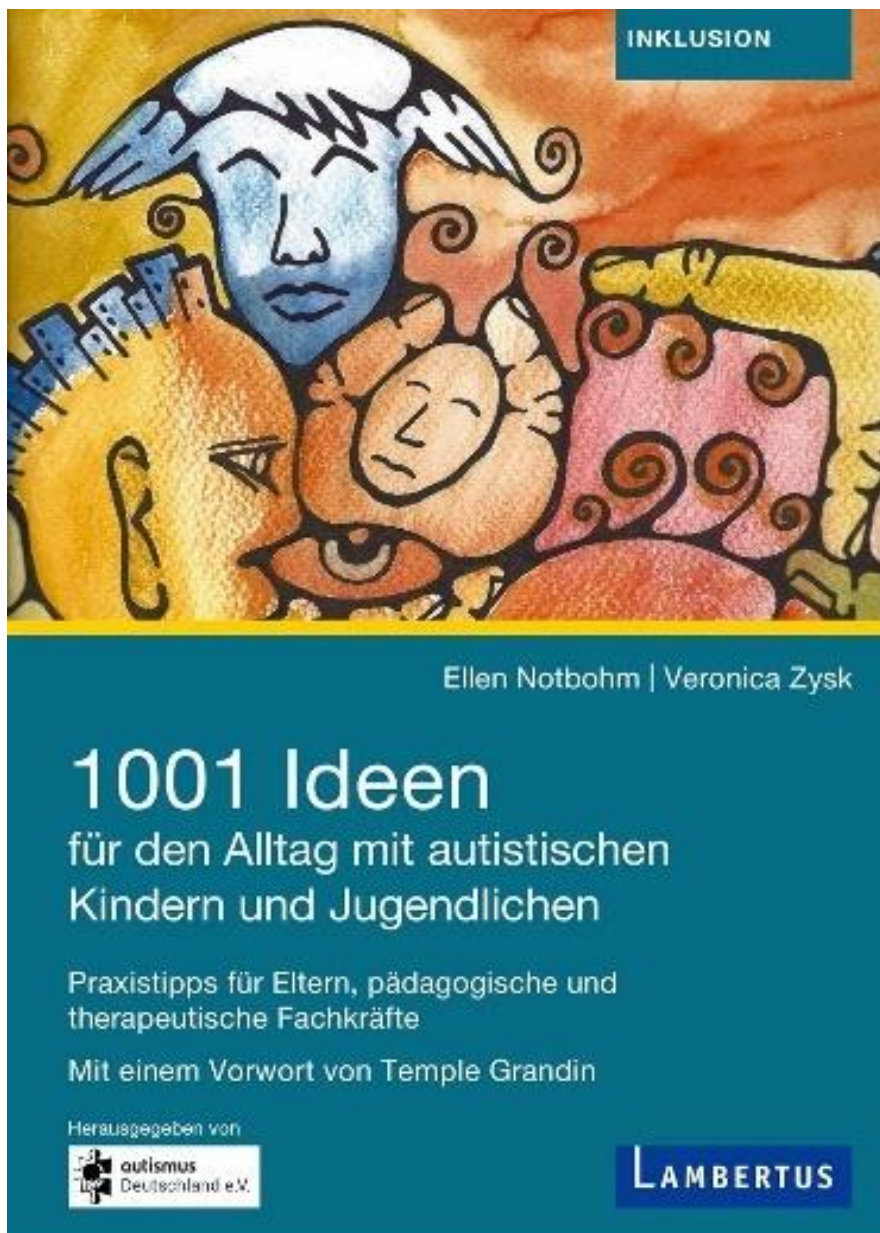
- *Altersempfehlung:* ab 12 Jahren
- *ISBN:* 978-3570403211



"Notbohm, E.; Zysk, V. (2019): 1001 Ideen für den Alltag mit autistischen Kindern und Jugendlichen: Praxistipps für Eltern, pädagogische und therapeutische Fachkräfte. Freiburg im Breisgau: Lambertus Verlag."

Dieses Buch präsentiert neben Tipps für den Umgang und Alltag mit Kindern und Jugendlichen mit Autismus kreative und anpassbare Ideen, die auf verschiedene Entwicklungsstufen, Lernstile und Fähigkeiten zugeschnitten sind, und dient als wertvolle Ressource für alle, die mit Kindern und Jugendlichen im Autismus-Spektrum leben und arbeiten.

- **Altersempfehlung:** Erwachsene
- **ISBN:** 978-3784130620



4.5.4 Geistige Behinderung

"Scherz, O. (2023): Sieben Tage Mo. Stuttgart: Thienemann-Esslinger Verlag."

Bewegendes Kinderbuch über eine besondere Geschwisterbeziehung: Dieses Buch handelt von den Brüdern Mo und Karl. Karl kümmert sich um Mo, der eine geistige Behinderung hat. Dies nervt ihn manchmal jedoch auch und er möchte in seiner Zeit lieber andere Dinge machen. Eines Tages trifft er sich mit einem Mädchen und lässt Mo dafür allein. Als er wiederkommt, ist Mo verschwunden.

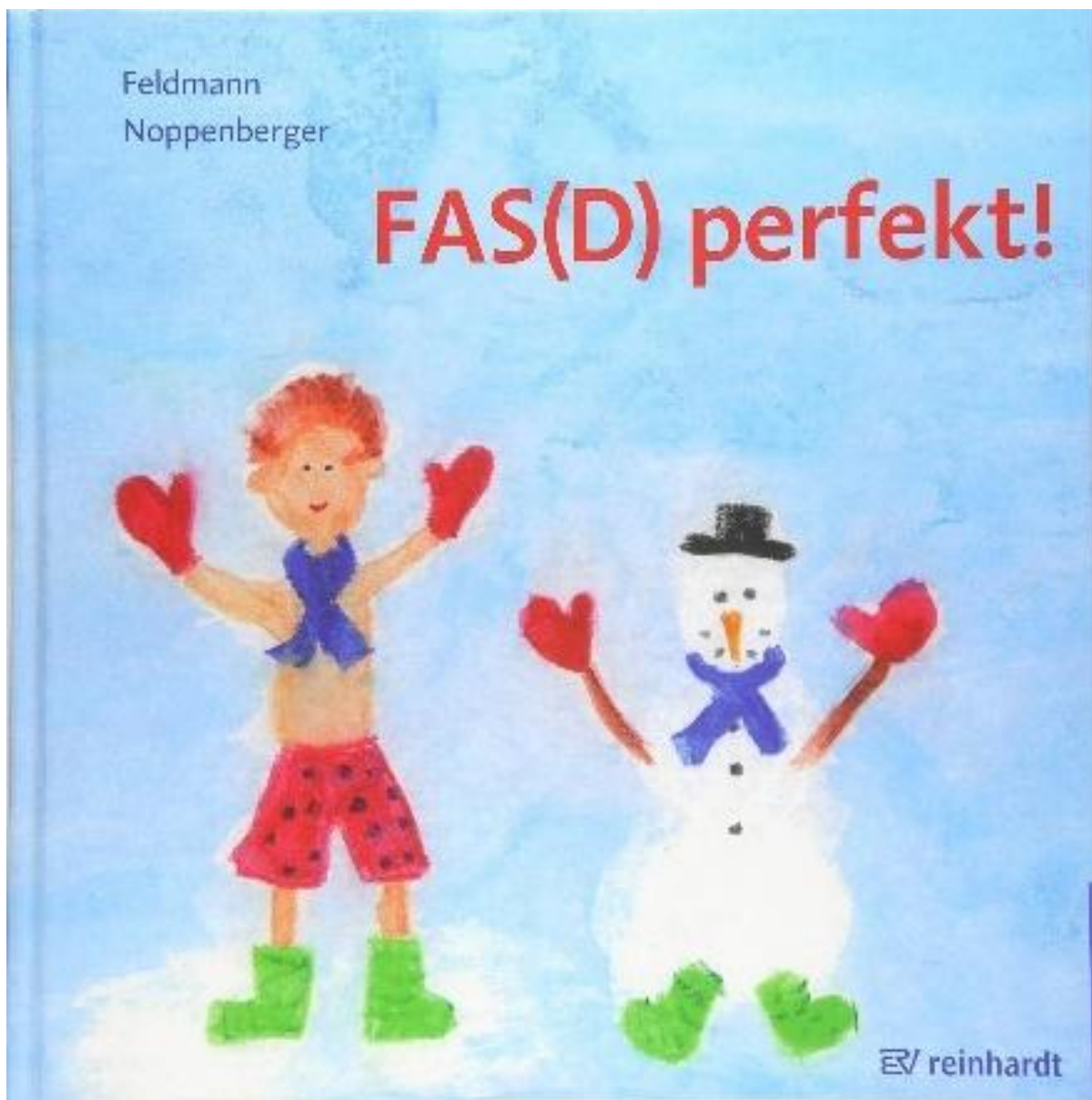
- **Altersempfehlung:** ab 11 Jahre
- **ISBN:** 978-3522186483



"Feldmann, R.; Noppenberger, A. (2023): FAS(D) perfekt!: Ein Bilderbuch zum FAS(D) – Fetales Alkoholsyndrom bzw. Fetale Alkoholspektrumstörung. München: Ernst Reinhardt Verlag."

Dieses Bilderbuch erzählt die Geschichte von Mo, einem Kind mit fetalem Alkoholsyndrom, das in einer Pflegefamilie lebt. Mo erzählt von seinen Erfahrungen und wie sich sein Leben mit dieser Störung anfühlt. Das Buch soll Sensibilität für FAS(D) schaffen und erklärt kindgerecht die Alltagssituationen, die Kinder mit FAS(D) auf besondere Weise erleben. Zusätzlich bietet es wichtige Informationen für Erwachsene.

- **Altersempfehlung:** 5 bis 12 Jahre
- **ISBN:** 978-3497028733

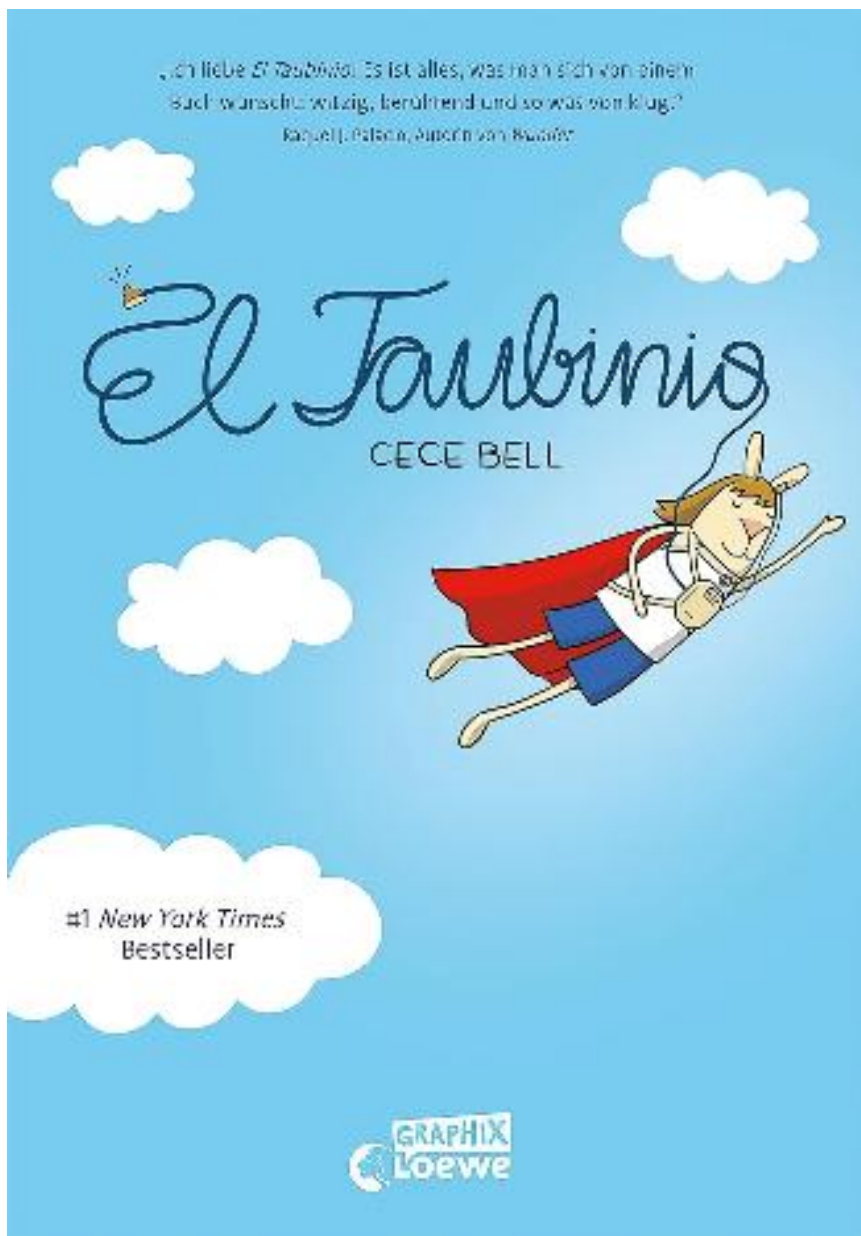


4.5.5 Hörbeeinträchtigung

"Bell, C. (2023): El Taubino: Wie ein Hörgerät ungeahnte Superkräfte verleihen kann. Bindlach: Loewe Verlag."

Das Buch „El Taubino: Wie ein Hörgerät ungeahnte Superkräfte verleihen kann“ ist in Comic-Format geschrieben. Es stellt die Autobiografie von Cece dar, die als kleines Kind infolge einer Hirnhautentzündung ihr Gehör verloren hat. Damit sie hören kann, trägt sie ein Hörgerät, welches sie hasst, bis sie erkennt, dass sie damit etwas Besonderes kann.

- **Altersempfehlung:** ab 10 Jahren
- **ISBN:** 978-3743206601

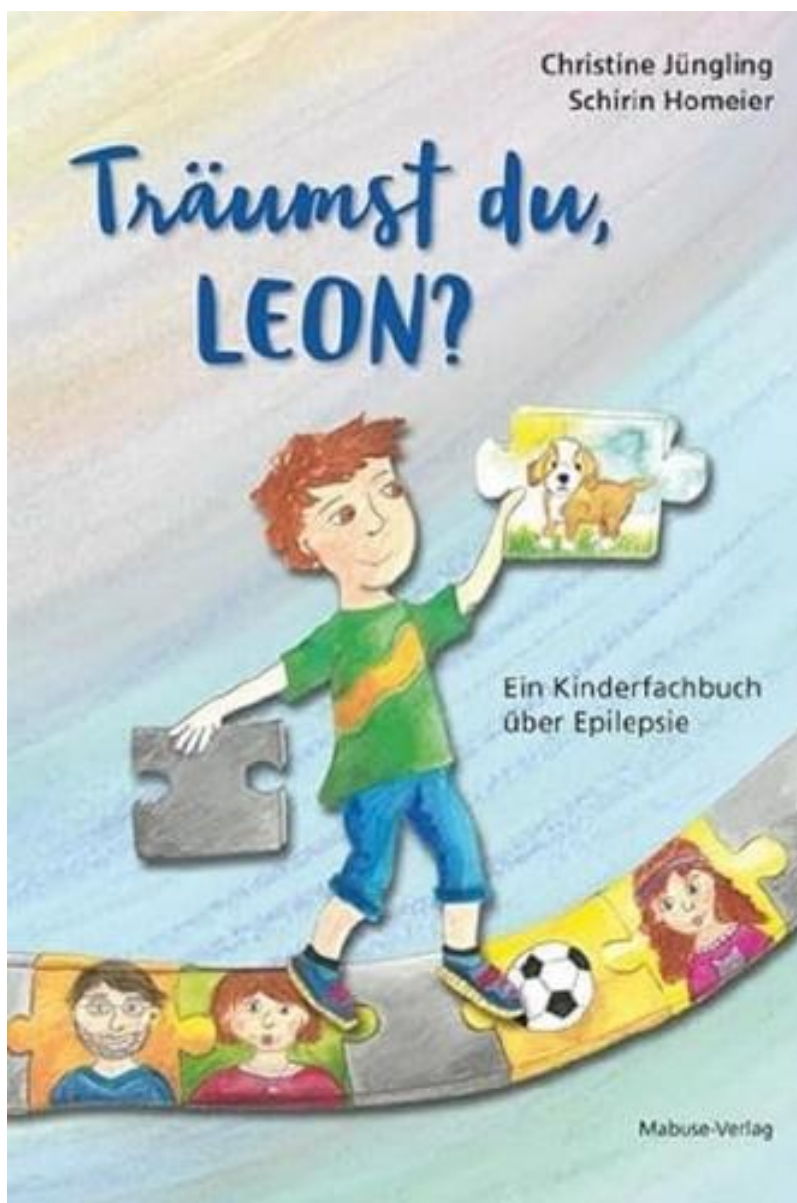


4.5.6 Epilepsie

"Jüngling, C; Homeier, S. (2020): Träumst du, Leon? Ein Kinderfachbuch über Epilepsie. Frankfurt a. M.: Mabuse-Verlag."

Das Buch „Träumst du Leon? Ein Kinderfachbuch über Epilepsie“ setzt sich aus einer Bildergeschichte und einem Fachteil zusammen. Im Teil der Geschichte geht es um Leon, der Epilepsie hat. Im Fachteil wird Wissenswertes über Epilepsie für Eltern und ErzieherInnen erläutert. Darunter unter anderem Epilepsieformen, Diagnosemöglichkeiten und Behandlungsformen.

- **Altersempfehlung:** 6 bis 8 Jahre
- **ISBN:** 978-3863214548



Wenn Sie Anregungen und Vorschläge für weitere Medien zum Thema Behinderung, Inklusion etc. haben, schicken Sie gerne das folgende Formular ausgefüllt an das Sekretariat unseres Lehrstuhls (Didaktik und Digitalisierung im Förderschwerpunkt körperliche und motorische Entwicklung):

pdohmen1@uni-koeln.de

Vorschläge für weitere Medien zum Thema Behinderung:

1. Grundinformationen

- **Titel des Mediums:** Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.
- **Art des Mediums:** Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.
- **Autor*innen/Produzent*innen:** Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.
- **Veröffentlichungszeitraum:** Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.
- **Link/Quelle:** Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

2. Inhalt & Themen

- **Kurzbeschreibung (max. 3–5 Sätze):**

Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

- **Hauptthemen/Schlagworte:** Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.
- **Zielgruppe:** Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

3. Weitere Informationen und Anmerkungen

Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.