

Wie geht nochmal WORT!?

Vortragsreihe zu psychischer Gesundheit im Studium

Wann: mittwochs, 17.45 - 19.45 Uhr

Wo: Hörsaal 161, Gebäude 213, Fragengeimstr. 4, 50391, Köln

Wer: Lehrende des DHR in Zusammenarbeit mit AK Mental Health, SZI, Beauftragte für Studierende mit chronischen Erkrankungen und Behinderungen, ASTA, Hochschulambulanzen für Psychotherapie der UzK

- 27. April** *Einführung: Psychische Belastungen und Erkrankungen bei Studierenden*
Prof. Dr. Charlotte Hanisch, Dr. rer. medic. Dipl.-Psych. Rainer Weber, Dominik Klaas

Wenn ich mich psychisch belastet fühle – ungünstige Entwicklungen erkennen und hilfreich damit umgehen

- 04. Mai** *Darüber redet man nicht – Über die Stigmatisierung von psychischen Belastungen und Erkrankungen*
Dr. rer. medic. Dipl.-Psych. Rainer Weber, Prof. Dr. Charlotte Hanisch, Frieder Schumann

- 11. Mai** *Unsicherheit und Angst im Studium und darüber hinaus*
Prof. Dr. rer. nat. Alexander L. Gerlach

- 18. Mai** *Depression, Einsamkeit und ein großer Seufzer*
Jun.-Prof. Dr. phil. Johannes C. Ehrenthal

- 25. Mai** *Lernprobleme (ADHS, LRS)*
Prof. Dr. Matthias Grünke, Prof. Dr. Charlotte Hanisch, Frieder Schumann

Austausch und Netzwerken immer im Anschluss an den Vortrag

Gesunderhaltungsperspektive/ Gesundheitsförderung

- 01. Juni** *Me, my stress and I – Stresskompetenz für Studium und Beruf*
Dr. Jana Bauer

- 15. Juni** *Wie schmeckt das „Hier und Jetzt“? - Achtsamkeit als Haltung und Technik zur Resiliensstärkung*
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie Sören Mendelin

- 22. Juni** *Lernplanung und Lerntechniken*
Mitarbeiterin des SZI

- 06. Juli** *Ich bin ganz viele – warum es sinnvoll ist, das eigene innere Team kennenzulernen*
Prof. Dr. Charlotte Hanisch



für mehr Details



Department Heilpädagogik und Rehabilitation