

## ERASMUS-Projekt (2018-2020)



### **HEALTHY DIGITAL LIFE: MAPPING THE OPPORTUNITIES AND RISKS**

Partner:

Erciyes Universität Kayseri (Türkei) (Koordinator)

Regionales Sicherheitszentrum Kayseri (Türkei)

Universität Barcelona (Spanien)

Universität zu Köln (Deutschland)

Ziel des Projektes ist es, Lehrer und Eltern in ihren Bemühungen zu unterstützen, Jugendliche zu einem achtsamen Umgang mit dem Internet anzuleiten. Zu diesem Zweck wurden Kurzvideos (Kayseri), Poster (Barcelona) und ein Leitfaden zum achtsamen Umgang mit dem Internet (Köln) erstellt. Das Projekt wird von der Europäischen Kommission finanziert.

**Der Leitfaden kann hier eingesehen und heruntergeladen werden:**

**<https://www.hf.uni-koeln.de/40802>**

Dr. Karl Steffens ([Karl.Steffens@uni-koeln.de](mailto:Karl.Steffens@uni-koeln.de))

Gülsah Muratoglu

Medienpädagogik und Mediendidaktik

Humanwissenschaftliche Fakultät

Universität zu Köln

