

Dr. Ann Elisabeth Auhagen

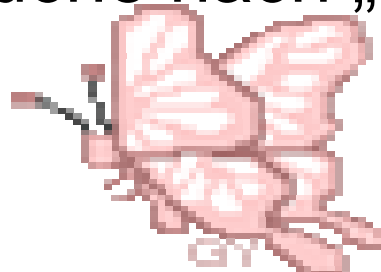
HumanAward 2010



Hast du in den Stunden der Missverständnisse,
des Nicht-Gehört-Werdens,
der Abwertungsdiagnose, der Ausgrenzung
nicht mal von einem Dialog geträumt,
in dem Respekt, gegenseitiges Annehmen und
emotionale Sicherheit herrschte
und kommunizieren nicht
Vorwurf, Mühe, Kämpfen,
sondern ein ständiges Vergnügen und
gegenseitiges Verstehen und Akzeptieren ist?

Auf der Suche nach „gelingender Kommunikation“.

Karl-J. Kluge



Das Positive mehrten

d.h. menschliche Stärken und
Ressourcen
akquirieren

Leben ist Kommunikation

aufrichtig & wahrhaftig
natürliche & positive Haltung

Positive Gefühle

Erhöhen die Wahrscheinlichkeit
des Sich-Verstehens

Was weiß „Sie“:

**A. Auhagen über Positive
Kommunikation & gelingende
Beziehungen
>Auszug<**

**Die Freiheit,
„So“ oder „So“
zu denken**

Das Glas ist halb voll
bzw.

Das Glas ist halb leer
(bei der selben physik. Menge) und
„alles fällt auf dich zurück!“

Prinzipien

Das Gute liegt in Dir

Umdenken: focussiert oder

Panoramadenken

Und noch eins:

Bezahlte Kommunikationsliebe gibt es nicht

Jeder Mensch braucht täglich eine Dosis FrischLOB

Dr. Ann Elisabeth Auhagen HumanAward 2010



Den Unterschied zu anderen
Kommunikationsstilen kann man
jetzt auch sehen.