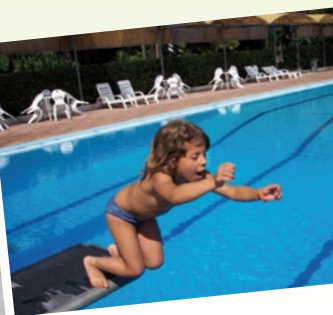


PROGRAMME

Appel à communications



1^{er} Congrès Européen sur l'activité physique et la santé des tout-petits (0 - 6 ans)

Epinal (France)
Vendredi 28 et Samedi 29 Mai 2010

Ville d'Epinal

Direction régionale et départementale de la Jeunesse et des Sports de Lorraine
Comité départemental olympique et sportif des Vosges

Avec la participation de :

- la Société Française de Pédiatrie
- la Société Française de Médecine du Sport



Présentation

Le 1^{er} Congrès Européen sur l'activité physique et la santé des tout-petits (0-6 ans) se tiendra du 28 au 29 mai 2010 au Centre des Congrès d'Epinal (France).

Ce congrès promet d'être une expérience particulièrement enrichissante et son programme multidisciplinaire est de nature à satisfaire bien des champs d'intérêts.

Nous avons le plaisir de vous inviter à soumettre le résumé d'une communication orale et/ou un poster pour les sessions scientifiques.

En parallèle se dérouleront les Journées de promotion de l'activité physique pour les tout-petits : des enfants de crèches et d'écoles maternelles y seront accueillis pour bénéficier d'animations. Vous y aurez librement accès.

Enfin, les congressistes et leurs accompagnants seront accueillis aux Imaginales, le festival des Mondes Imaginaires (<http://www.imaginales.com>) et à l'Imagerie d'Epinal, de renommée internationale (<http://www.imagerie-epinal.com/>).

A bientôt à Epinal,

Très cordialement,

Pr Martine Duclos,

Présidente du Comité scientifique
(Université de Clermont-Ferrand, France)

Dr Patrick Laure,

Président du Comité d'organisation
(DRDJS Lorraine, Université de Metz, France)

Langues officielles : français et anglais (traduction simultanée)

Pour toute information complémentaire, vous pouvez contacter : laure@univ-metz.fr

1^{er} Congrès Européen

sur l'activité physique et la santé des tout-petits (0 - 6 ans)





Pourquoi ce congrès ?

L'activité physique est indispensable au développement psychomoteur des tout-petits. Elle agit notamment sur la posture, la motricité ou encore la structuration dans l'espace et le temps. Ces fonctions, en retour, participent à la maturation des processus psychiques. Dans le domaine de la santé, l'activité physique joue un rôle fondamental en contribuant, par exemple, à la prévention du surpoids ou en prévenant certains facteurs de risques cardiovasculaires potentiellement présents chez les tout-petits. Enfin, l'activité physique du tout-petit pourrait constituer un déterminant de la pratique de l'adolescent.

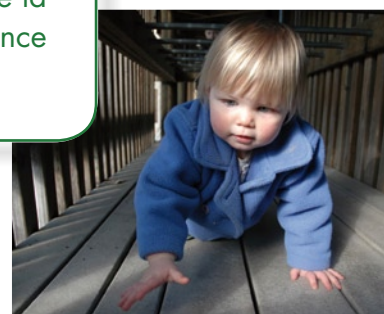
Pourtant, une majeure partie des enfants âgés de moins de 6 ans n'atteindrait pas le niveau d'activité recommandé, au moins 60 minutes par jour dont 10 à 15 minutes d'activité physique modérée à intense. En outre, la durée quotidienne d'inactivité (télévision, etc) augmenterait progressivement avec l'avancée en âge. De nombreux éléments expliquent cette situation, dont le manque de formation des professionnels de la santé et du sport sur ce thème ou la difficulté des parents à évaluer l'activité physique de leurs enfants.

Quels sont les facteurs sociaux et environnementaux qui déterminent l'activité physique des tout-petits ? Quels effets engendrent l'activité physique sur le comportement, la santé ou le développement des tout-petits ? Quelles activités peut-on proposer à cet âge ?

Ce congrès sera l'occasion de faire le point sur l'état actuel des connaissances scientifiques et pratiques dans ce domaine, et de partager des expériences entre chercheurs et praticiens de disciplines multiples. Il est accueilli à Epinal, une ville de tradition sportive qui a organisé le premier colloque français sur ce thème en 1988, dans une région de promotion de la santé par l'activité physique, la Lorraine, où s'est tenue la première conférence nationale « activité physique à des fins préventives », en 2005.

1^{er} Congrès Européen

sur l'activité physique et la santé des tout-petits (0 - 6 ans)





Les sessions

Session 1 : Facteurs sociaux et environnementaux associés à l'activité physique des tout-petits.

- Equipement des écoles maternelles, des crèches
- Aménagement urbain (parcs, quartiers, pollution aérienne, trafic automobile,...)
- Formation des professionnels (sport, santé, petite enfance)
- Rôle des parents et de la fratrie
- Rôle des grands-parents
- Rôle des assistantes maternelles

Session 2 : Effets de l'activité physique sur le comportement, la santé et le développement des tout-petits

- Prévention des pathologies, y compris celle de l'enfant et de l'adolescent
- Maladies chroniques avérées (diabète type I, obésité, asthme, etc).
- Système immunitaire
- Développement psychomoteur normal
- Retard de développement
- Troubles du comportement
- Développement du langage
- Acquisitions académiques (mathématiques, etc).
- Risques traumatiques

Session 3 : Activité physique pour les tout-petits : comment et combien ?

- Mesure de l'activité physique du tout-petit (capteur de mouvement, etc)
- Activités structurées et non structurées innovantes
- Y a-t-il un effet dose-dépendant de l'activité physique chez les tout-petits ?
- Formation des animateurs d'activité physique du tout-petit

Session 4 : Communications libres

Conférenciers invités :

- **Prof. Dr. Renate Zimmer**, Université d'Osnabrück, Allemagne « *Effets de l'activité physique sur le développement cognitif et personnel du tout petit* »
- **Dr. Pierre-Frédéric Daled**, Université libre de Bruxelles, Belgique « *'Contraindre' pour le bien. Approches Ethiques* »

1^{er} Congrès Européen

**sur l'activité physique et la santé
des tout-petits (0 - 6 ans)**



Programme

Ce programme est susceptible de modifications sans préavis.

Vendredi 28 mai 2010

- 8h30 – 9h00 : Accueil
- 9h00 – 9h30 : **Ouverture officielle du Congrès**
- 9h30 – 10h30 : Conférence plénière, **Pr. Dr Renate Zimmer** «Effets de l'activité physique sur le développement cognitif et personnel du tout petit»
- 10h30 – 10h45 : Pause
- 10h45 – 12h15 : **Session 1**
- 12h15 – 13h30 : Repas
- 13h30 – 15h00 : **Session 2**
- 15h00 – 16h00 : Conférence plénière : **Dr Pierre-Frédéric Daled** : « 'Contraindre' pour le bien. Approches éthiques »
- 16h00 – 16h15 : Pause
- 16h15 – 17h15 : Table ronde, animée par la **Société Française de Pédiatrie** : « Le tout petit handicapé et l'activité physique ».
- 17h15 – 18h45 : **Session 3**
- 17h : Cocktail

Samedi 29 mai 2010

- 9h00 – 10h30 : **Session 4**
- 10h30 – 10h45 : Pause
- 10h45 – 11h45 : Table ronde, animée par la **Société Française de Médecine du Sport** : « Prescription d'activité physique pour le tout petit ».
- 11h45 – 12h15 : **Communications affichées**

Dates à retenir

- Lancement de l'appel à communications : **1^{er} octobre 2009**
- Clôture de l'appel à communications : **15 janvier 2010**
- Clôture des inscriptions : **1^{er} mai 2010**

1^{er} Congrès Européen
sur l'activité physique et la santé
des tout-petits (0 - 6 ans)



Présentation des résumés de communication et posters

Peut être présentée toute action de recherche ou de terrain qui correspond au thème et aux sessions du congrès. Les expériences originales de promotion de l'activité physique auprès des tout-petits sont les bienvenues. N'hésitez pas à prendre contact avec nous pour toute question relative à la présentation de communication et posters.

Les résumés des communications et posters doivent être présentés à l'adresse courriel suivante : grazia.zavettieri@umail.univ-metz.fr

Les résumés des communications et posters doivent comprendre les informations suivantes : **Objectif** : objectif principal de l'étude ; **Méthodes** : sources des données, sujets, conception et analyse des données ; **Résultats principaux** : résumé des résultats ; **Conclusion** : énoncé des conclusions de l'étude et perspectives. **Mots-clés** : trois mots importants décrivant le résumé.

Ils sont rédigés au format suivant : police de caractère : Times New Roman, point 12, simple interligne ; nombre de mots :

300 mots au total (en excluant le titre et les auteurs). Ne pas inclure les références dans le résumé. Les abréviations sont explicitées. Langues : français ou anglais (les résumés français seront accompagnés d'un résumé anglais).

A l'issue du congrès, les résumés et conférences feront l'objet d'une publication dans une revue médicale ou scientifique.

Date limite de présentation : 15 janvier 2010

Les résumés des communications et posters seront évalués selon la pertinence et l'originalité du sujet, la qualité et la rigueur de la méthode (conception, recueil de données), la clarté de la présentation.

Chaque résumé de communication et de poster fera l'objet d'un accusé de réception dans la semaine suivant sa réception. Tous les résumés seront revus par le Comité scientifique. Les organisateurs se réservent le droit de refuser tout résumé qui ne satisfait pas aux exigences mentionnées plus haut et de procéder à la mise en forme des résumés.

Comité scientifique

- **Cecilia Boldemann**, *Karolinska Institutet, Stockholm, Suède*
- **Greet Cardon**, *Université de Gand Belgique*
- **Martine Duclos**, *Université de Clermont-Ferrand, France*
- **Radmila Kostic**, *Université de Niš, Serbie*
- **Yannis Manios**, *Harokopio Université Harokopio d'Athènes, Grèce*
- **Erik Sigmund**, *Palacky Université de Palacky, Olomouc, République Tchèque*
- **Gerhard Treutlein**, *Pädagogische Hochschule, Heidelberg, Allemagne*
- **Anne Vuillemin**, *Nancy-Université, France*
- **Renate Zimmer**, *Université d'Osnabrück, Allemagne*

1^{er} Congrès Européen

sur l'activité physique et la santé des tout-petits (0 - 6 ans)





Programme social

Les Imaginales

Salon du livre spécialisé dans les domaines de l'imaginaire (fantasy, thriller d'anticipation, fantastique, contes et légendes, roman historique), les **Imaginales** célèbrent la littérature d'aventure, dans la lignée de Tolkien... et la grande tradition d'Alexandre Dumas !

Festival des mondes imaginaires, les **Imaginales** sont aussi un salon de l'illustration : à Epinal, cité de l'image, nul n'aurait compris que les artistes qui participent à l'attrait des ouvrages publiés ne figurent pas en bonne place parmi les invités !

L'Imagerie d'Epinal

Imagerie d'Epinal : deux mots symboliques évocateurs de tout un monde d'histoire et de légendes passant de l'Epopée Napoléonienne aux mésaventures du Petit Poucet.

Nul n'ignore cette Imagerie unique au monde ni la richesse de ses collections rares et complètes.

Les congressistes et accompagnants pourront découvrir le salon, l'Imagerie et son Eco-musée.

1^{er} Congrès Européen

sur l'activité physique et la santé
des tout-petits (0 - 6 ans)



Centre des Congrès
7 avenue de Saint Dié
88000 Epinal (France)



Moyens d'accès

- Autoroute A31 : sortie Bulgneville
- TGV – TER
- Aéroport Metz-Nancy à 70 km
- Aéroport Mirecourt à 40 km



1^{er} Congrès Européen
sur l'activité physique et la santé
des tout-petits (0 - 6 ans)

Modalités d'inscription

Le montant des droits d'inscription au congrès est de 150 €, incluant la pochette du congressiste, le repas de midi (vendredi) et les rafraichissements pendant les pauses. Ce montant ne sera pas remboursé aux participants dont la communication (orale ou poster) est acceptée et qui renoncent à venir la présenter.

Pour s'inscrire : télécharger le formulaire disponible sur le site du congrès :

www.epinal.fr/actualites/evenements/centre_congres.shtml puis en retourner une copie électronique à laure@univ-metz.fr et une copie papier, accompagnée du montant des droits d'inscription, à :

CDOS 88, European Congress – 31 ter rue des Templiers – 88000 EPINAL

Remplir le bulletin d'inscription d'hébergement

www.epinal.fr/actualites/evenements/centre_congres.shtml

Le transport et l'hébergement sont aux frais des congressistes

